

Veranstaltungen in der Lebens- und Lernwelt „Leben in Gesundheit“ 2021

Sem. Nr.	Zeitraum	Thema	Ansprechpartner-in	Koordination	Lebens- und Lernwelt
21-301	08.01.2021, 17:00 Uhr bis 10.01.2021, 14:00 Uhr	Alles dreht sich - Erlebnispädagogik für Vielbeschäftigte	Frau Melissa Schade Heidi Osterkamp		Leben in Gesundheit;
21-313	13.01.2021, 10:00 Uhr bis 14.01.2021, 17:00 Uhr	Move Plus	Frau Katharina Pleines Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Leben in Beruf und Ehrenamt;
21-322-01	18.01.2021, 19:00 Uhr bis 18.01.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve	Leben in Gesundheit;
21-322-02	25.01.2021, 19:00 Uhr bis 25.01.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-302	29.01.2021, 18:00 Uhr bis 31.01.2021, 13:30 Uhr	Die Feldenkrais-Methode im Berufsalltag	Frau Melissa Schade Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Leben in Beruf und Ehrenamt;
21-322-03	01.02.2021, 19:00 Uhr bis 01.02.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-322-04	08.02.2021, 19:00 Uhr bis 08.02.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-308-02	15.02.2021, 19:30 Uhr bis 15.02.2021, 21:00 Uhr	Achtsamkeit zum Schnuppern - Onlineveranstaltung	Frau Katharina Pleines Margret Coumans		Leben in Gesundheit;
21-304	19.02.2021, 13:30 Uhr bis 21.02.2021, 16:30 Uhr	Durch Yoga gesünder, zufriedener und leistungsfähiger in Beruf und Lebensalltag	Frau Melissa Schade Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Leben in Beruf und Ehrenamt;
21-322-05	22.02.2021, 19:00 Uhr bis 22.02.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-313	24.02.2021, 10:00 Uhr bis 25.02.2021, 17:00 Uhr	Move Plus	Frau Katharina Pleines Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Leben in Beruf und Ehrenamt;
21-322-06	01.03.2021, 19:00 Uhr bis 01.03.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-322-07	08.03.2021, 19:00 Uhr bis 08.03.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-3	12.03.2021, 15:00 Uhr bis 14.03.2021, 13:30 Uhr	Wellness für Körper und Seele	Frau Katharina Pleines Margret Coumans	Landfrauenvereinigung Heinsberg	Leben in Beziehung und Familie;Leben auf dem Land;Leben in Gesellschaft und Politik;
21-322-08	15.03.2021, 19:00 Uhr bis 15.03.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;

Veranstaltungen in der Lebens- und Lernwelt „Leben in Gesundheit“ 2021

Sem. Nr.	Zeitraum	Thema	Ansprechpartner-in	Koordination	Lebens- und Lernwelt
21-311-01	15.03.2021, 19:30 Uhr bis 15.03.2021, 21:00 Uhr	Achtsamkeit zum Schnuppern Zweiteiliges Onlineseminar	Frau Katharina Pleines Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Online- Angebote
21-322-09	22.03.2021, 19:00 Uhr bis 22.03.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-311-02	22.03.2021, 19:30 Uhr bis 22.03.2021, 21:00 Uhr	Achtsamkeit zum Schnuppern Zweiteiliges Onlineseminar	Frau Katharina Pleines Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Online- Angebote
21-322-10	12.04.2021, 19:00 Uhr bis 12.04.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-318-01	16.04.2021, 18:00 Uhr bis 16.04.2021, 19:30 Uhr	Fit mit basischer Ernährung - im Alltag und in belastenden Situationen! Dreiteiliges Online Seminar Vortrags- und Gesprächsabende für Interessierte und Gesundheitsbewusste, oder solche, die es werden möchten.	Frau Barbara Blau Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Online- Angebote
21-322-11	23.04.2021, 14:00 Uhr bis 24.04.2021, 17:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas Abschlusswochenende	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-310	30.04.2021, 18:00 Uhr bis 02.05.2021, 16:00 Uhr	Feldenkrais von Kopf bis Fuß	Frau Melissa Schade Margret Coumans		Leben in Gesundheit;
21-300-01	03.05.2021, 09:30 Uhr bis 03.05.2021, 16:15 Uhr	Entspannt im Berufsalltag durch Yoga - Selbstfürsorge und Verbundenheit Digitales Bildungsurlaubangebot im Wochenintervall	Frau Melissa Schade Margret Coumans		Leben in Beruf und Ehrenamt;Leben in Gesundheit;Online-Angebote
21-318-02	07.05.2021, 18:00 Uhr bis 07.05.2021, 19:30 Uhr	Fit mit basischer Ernährung - im Alltag und in belastenden Situationen! Dreiteiliges Online Seminar Vortrags- und Gesprächsabende für Interessierte und Gesundheitsbewusste, oder solche, die es werden möchten	Frau Barbara Blau Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Online- Angebote
21-300-02	10.05.2021, 09:30 Uhr bis 10.05.2021, 16:12 Uhr	Entspannt im Berufsalltag durch Yoga - Selbstfürsorge und Verbundenheit Digitales Bildungsurlaubangebot im Wochenintervall	Frau Melissa Schade Margret Coumans		Leben in Beruf und Ehrenamt;
21-300-03	17.05.2021, 09:30 Uhr bis 17.05.2021, 16:15 Uhr	Entspannt im Berufsalltag durch Yoga - Selbstfürsorge und Verbundenheit Digitales Bildungsurlaubsangebot im Wochenintervall	Frau Melissa Schade Margret Coumans		Leben in Beruf und Ehrenamt;
21-300-04	31.05.2021, 09:30 Uhr bis 31.05.2021, 16:15 Uhr	Entspannt im Berufsalltag durch Yoga - Selbstfürsorge und Verbundenheit Digitales Bildungsurlaubsangebot im Wochenintervall	Frau Melissa Schade Margret Coumans		Leben in Beruf und Ehrenamt;
21-307	04.06.2021, 18:00 Uhr bis 06.06.2021, 14:00 Uhr	Die jungen Menschen im Kreuzbund NRW Seminar insbesondere für Teilnehmer aus Kreuzbundgruppen und andere Interessierte	Frau Melissa Schade Heidi Osterkamp	Kreuzbund Diözesanverband Paderborn e.V.	Leben in Gesellschaft und Politik;Leben in Gesundheit
21-300-05	07.06.2021, 09:30 Uhr bis 07.06.2021, 16:15 Uhr	Entspannt im Berufsalltag durch Yoga - Selbstfürsorge und Verbundenheit Digitales Bildungsurlaubangebot im Wochenintervall	Frau Melissa Schade Margret Coumans		Leben in Beruf und Ehrenamt;
21-318-03	11.06.2021, 18:00 Uhr bis 11.06.2021, 19:30 Uhr	Fit mit basischer Ernährung - im Alltag und in belastenden Situationen! Dreiteiliges Online Seminar Vortrags- und Gesprächsabende für Interessierte und Gesundheitsbewusste, oder solche, die es werden möchten	Frau Barbara Blau Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Online- Angebote

Veranstaltungen in der Lebens- und Lernwelt „Leben in Gesundheit“ 2021

Sem. Nr.	Zeitraum	Thema	Ansprechpartner-in	Koordination	Lebens- und Lernwelt
21-305	25.06.2021, 10:00 Uhr bis 27.06.2021, 13:30 Uhr	Kraft aus der Mitte Hilfe bei Blasenschwäche/Organsenkung	Frau Melissa Schade Margret Coumans		Leben in Gesundheit;
21-314	02.07.2021, 18:00 Uhr bis 04.07.2021, 16:30 Uhr	Ich habe viel über das Leben gelernt, aber das Wertvollste war: Es geht weiter! Seminar insbesondere für Frauen und Männer aus Kreuzbundgruppen und andere Interessierte	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Kreuzbund Oberhausen e.V.	Leben in Gesellschaft und Politik;Leben in Gesundheit;
21-312	09.07.2021, 18:00 Uhr bis 11.07.2021, 16:00 Uhr	Alternativtermin: Feldenkrais-Seminar mit Susanne Neumann	Frau Melissa Schade		
21-320	03.09.2021, 18:00 Uhr bis 05.09.2021, 13:30 Uhr	Kunst - Kultur - Entspannung mit Qigong	Frau Melissa Schade Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Leben mit Kunst und Kultur;
21-322-01	20.09.2021, 19:00 Uhr bis 20.09.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve	Leben in Gesundheit;
21-322-02	27.09.2021, 19:00 Uhr bis 27.09.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-322-03	04.10.2021, 19:00 Uhr bis 04.10.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-313	06.10.2021, 10:00 Uhr bis 07.10.2021, 17:00 Uhr	Move Plus	Frau Katharina Pleines Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Leben in Beruf und Ehrenamt;
21-313	06.10.2021, 10:00 Uhr bis 07.10.2021, 17:00 Uhr	Move Plus	Frau Katharina Pleines Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Leben in Beruf und Ehrenamt;
21-313	06.10.2021, 10:00 Uhr bis 07.10.2021, 17:00 Uhr	Move Plus	Frau Katharina Pleines Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Leben in Beruf und Ehrenamt;
21-317	08.10.2021, 18:00 Uhr bis 10.10.2021, 14:30 Uhr	Das Leben ist wundervoll. Es gibt Augenblicke, da möchte man sterben. Aber dann geschieht etwas Neues und man glaubt, man sei im Himmel Seminar insbesondere für Teilnehmer aus Kreuzbundgruppen und andere Interessierte	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Kreuzbund Oberhausen e.V.	Leben in Gesellschaft und Politik;Leben in Gesundheit;
21-322-04	11.10.2021, 19:00 Uhr bis 11.10.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-324	10.10.2021, 15:00 Uhr bis 17.10.2021, 15:00 Uhr	BASENFASTEN Sanfte Vitalkur und besonderes Gesundheitserlebnis für Frauen	Frau Barbara Blau Margret Coumans		Leben in Gesundheit;
21-322-05	18.10.2021, 19:00 Uhr bis 18.10.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-316	23.10.2021, 14:00 Uhr bis 24.10.2021, 16:30 Uhr	Der Schmerz des Wachsens ist der Mühe wert Seminar insbesondere für Männer aus Kreuzbundgruppen und andere Interessierte	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Kreuzbund Dinslaken e.V.	Leben in Gesellschaft und Politik;Leben in Gesundheit;
21-322-06	25.10.2021, 19:00 Uhr bis 25.10.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;

Veranstaltungen in der Lebens- und Lernwelt „Leben in Gesundheit“ 2021

Sem. Nr.	Zeitraum	Thema	Ansprechpartner-in	Koordination	Lebens- und Lernwelt
21-322-07	08.11.2021, 19:00 Uhr bis 08.11.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-322-08	15.11.2021, 19:00 Uhr bis 15.11.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-321	19.11.2021, 18:00 Uhr bis 21.11.2021, 13:30 Uhr	Frische Energie und innere Ruhe mit Qigong	Frau Melissa Schade Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Leben mit Kunst und Kultur;
21-325	19.11.2021, 18:00 Uhr bis 21.11.2021, 13:30 Uhr	Kreuzbund Oberhausen Vorstand Seminar für Vorstandsmitglieder und Gruppenleiter des Kreuzbund Oberhausen	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Kreuzbund Oberhausen e.V.	Leben in Gesellschaft und Politik;Leben in Gesundheit;
21-322-09	22.11.2021, 19:00 Uhr bis 22.11.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-303	26.11.2021, 18:00 Uhr bis 28.11.2021, 13:30 Uhr	Die Feldenkrais-Methode im Berufsalltag Kenntnisse in Feldenkrais (Theorie und Praxis), Leitung von Gruppen bzw. Kenntnis über Gruppendynamik	Frau Melissa Schade Margret Coumans		Leben in Gesundheit;Leben in Beruf und Ehrenamt;
21-315	27.11.2021, 14:00 Uhr bis 28.11.2021, 16:30 Uhr	Das Wetter draußen können wir nicht ändern – wichtig ist, welches Wetter IN uns ist! Seminar für Menschen aus Kreuzbundgruppen und andere Interessierte	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Kreuzbund Dinslaken e.V.	Leben in Gesellschaft und Politik;Leben in Gesundheit;
21-322-10	29.11.2021, 19:00 Uhr bis 29.11.2021, 22:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-323	10.12.2021, 14:00 Uhr bis 11.12.2021, 16:30 Uhr	Ich im Alltag Caritas Seminar für Frauen	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;
21-322-11	10.12.2021, 14:00 Uhr bis 11.12.2021, 17:00 Uhr	Kurnachsorge Caritas Abschlusswochenende	Frau Melissa Schade Margret Coumans	Caritasverband Kleve e.V.	Leben in Gesundheit;