



LEBENS- UND LERNWELTEN 2025

Herausgeber**Wasserburg Rindern**

Katholisches Bildungszentrum
Wasserburgallee 120, 47533 Kleve

Fon 02821 7321-0

Fax 02821 7321-799

info@wasserburg-rindern.de
www.wasserburg-rindern.de
www.facebook.de/wasserburggrindern
www.instagram.com/wasserburggrindern

Träger

Die Wasserburg Rindern ist Teil des Verbundes der katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster.

Layout/Gestaltung

Sarah Well · WELLDESIGN Goch

**Druck**

Reintjes Printmedien, Kleve

Bildnachweis

Die Rechte für alle Fotos liegen bei der Wasserburg Rindern.

Christian Breuer
Harald Oppitz (KNA)
Kurt Michelis
Julia Zasada (Titelbilder der Lebens- und Lernwelten)
Johann Verhoeven
Barbara Blau
Kira Wietharn
Mandy Stalder-Thon (Titelbild und andere)
Elzbieta Brüker
Pixabay.com

**LEBEN IM GLAUBEN****LEBEN IN BERUF & EHRENAMT****LEBEN IN GESUNDHEIT****LEBEN IN GESELLSCHAFT & POLITIK****LEBEN AUF DEM LAND****LEBEN IN BEZIEHUNG & FAMILIE****LEBEN MIT KUNST & KULTUR****BILDUNGSURLAUB****BILDUNG ALS WEGWEISER FÜR GEGENWART UND ZUKUNFT**

Herzlich willkommen in der Wasserburg Rindern! Sie halten die Jahresbroschüre 2025 in Händen, die Ihnen einen Einblick in unser vielfältiges Veranstaltungsangebot gibt, das sich in acht Lebens- und Lernwelten gliedert. Das vollständige Programm finden Sie auf unserer Homepage www.wasserburg-rindern.de, wo Sie sich auch direkt zu den Veranstaltungen anmelden können. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Im vergangenen Jahr durften wir im Rahmen unseres Jubiläums auf 75 Jahre Bildungsarbeit am Niederrhein zurückblicken. Was mit der Gründung der Katholischen Landvolkshochschule Haus Freudenberg begann und wenige Jahre später in der Wasserburg Rindern seine Heimat fand, hat sich zu einem katholischen Bildungszentrum entwickelt, das Menschen Orientierung, Austausch und Ermutigung bietet – sei es im beruflichen oder privaten Leben. Auch im Jahr 2025 bleiben wir dieser Tradition treu

und freuen uns, Ihnen erneut ein breites Spektrum an Veranstaltungen anbieten zu können.

Gemeinsam mit unseren Partnerhäusern, der Akademie Franz-Hitze-Haus und der Katholischen Landvolkshochschule Freckenhorst, greifen wir weiterhin die drängenden Themen unserer Zeit auf. In einer Gesellschaft, die nach Orientierung und Dialog sucht, möchten wir als Wegweiser dienen – insbesondere für Menschen, die sich mit den zentralen Fragen der Demokratie, des gesellschaftlichen Zusammenhalts und der persönlichen Verantwortung auseinandersetzen.

Wir laden Sie herzlich ein, sich auf diese spannenden Themen einzulassen und gemeinsam mit uns neue Perspektiven zu entwickeln. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchblättern der Broschüre und hoffe, dass Sie Inspiration und Ermutigung finden.

Gottes Segen für Sie und Ihre Familien. Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Wasserburg Rindern.

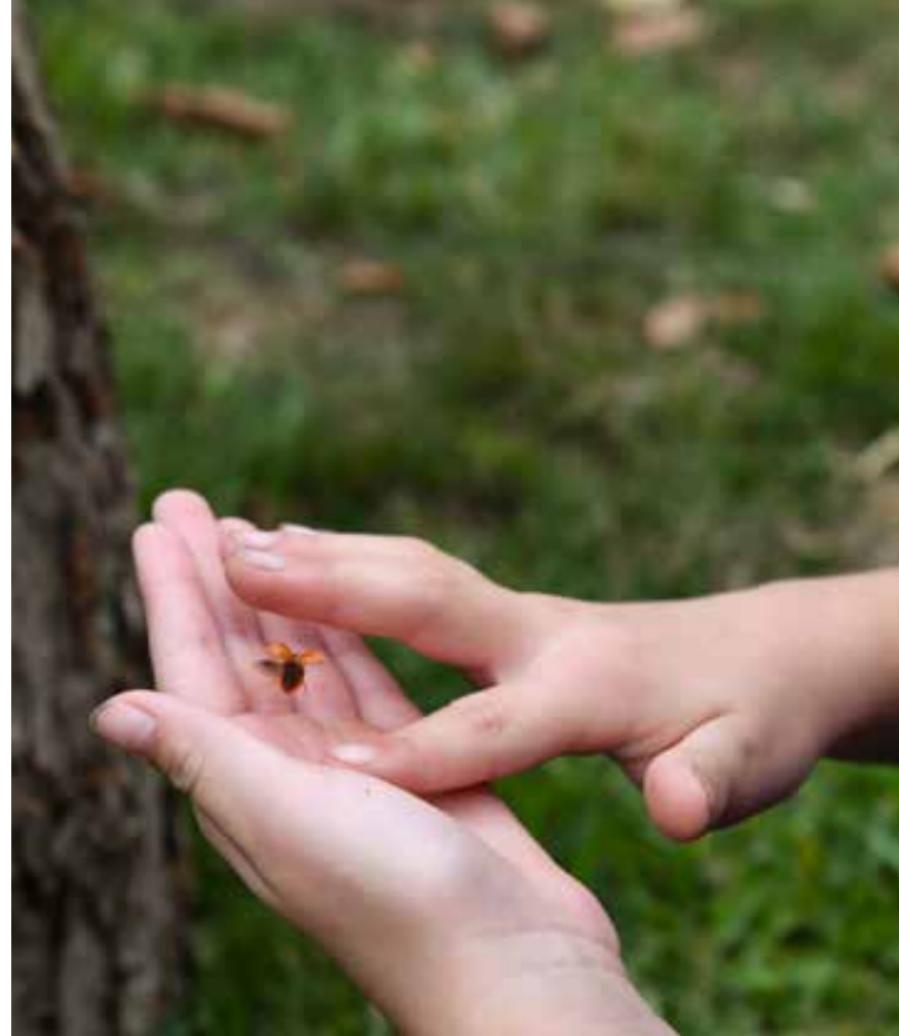
Es grüßt Sie im Namen des gesamten Teams der Wasserburg Rindern herzlich

Ihr
Dr. Markus Toppmöller
Direktor

M. Toppmöller



Dr. Markus Toppmöller
Direktor
Fon 02821 7321-715
toppmoeller@wasserburg-rindern.de



06 Ansprechpersonen in der Wasserburg Rindern

10  **LEBEN IM GLAUBEN**

12 Veranstaltungsangebote

13 Ökumenischer Gottesdienst

14  **LEBEN IN BERUF UND EHRENAMT**

18 Veranstaltungsangebote

30  **LEBEN IN GESUNDHEIT**

32 Veranstaltungsangebote

42  **LEBEN IN GESELLSCHAFT UND POLITIK**

44 Veranstaltungsangebote

48  **LEBEN AUF DEM LAND**

50 Veranstaltungsangebote

53 Rund ums Pferd

54  **LEBEN IN BEZIEHUNG UND FAMILIE**

56 Veranstaltungsangebote

62  **LEBEN MIT KUNST UND KULTUR**

64 Veranstaltungsangebote

74  **BILDUNGSURLAUB**

76 Unsere Angebote im Überblick

78 Bildung im Verbund – Partnerhäuser

83 Zukunftswerkstatt der Wasserburg Rindern

84 AG Nachhaltigkeit

86 Kreis der Freunde und Förderer der Wasserburg Rindern

88 Allgemeine Hinweise

92 Das Haus

96 Die Wasserburg Rindern als Gasttagungshaus

97 Beerdigungskaffee

98 Der Niederrhein als Tourismusregion

99 Bett + Bike

100 Freiwilligendienst in der Wasserburg Rindern

101 Newsletter-Anmeldung und Infomaterial

103 Anfahrt

BILDUNGSTEAM

Lebens- und
Lernwelten:**Barbara Blau**Bildungsreferentin
Fon 02821 7321-721
blau@wasserburg-rindern.deLebens- und
Lernwelten:**Melissa Schade**Bildungsreferentin
Fon 02821 7321-719
schade@wasserburg-rindern.deLebens- und
Lernwelten:**Mandy Stalder-Thon**Bildungsreferentin
Fon 02821 7321-720
stalder-thon@wasserburg-rindern.deLebens- und
Lernwelten:**Heidi Osterkamp**Leitungs- / Tagungssekretariat
Fon 02821 7321-724
osterkamp-h@wasserburg-rindern.deLebens- und
Lernwelten:**Margret Coumans**Tagungssekretariat
Fon 02821 7321-717
coumans@wasserburg-rindern.deLebens- und
Lernwelten:**Elisabeth Dieckmann-Hufen**Tagungssekretariat
Fon 02821 7321-725
dieckmann-hufen@wasserburg-rindern.deLebens- und
Lernwelten:**Johann Verhoeven**Bildungsreferent
Fon 02821 7321-714
verhoeven@wasserburg-rindern.deLebens- und
Lernwelten:**Katharina Pleines**Bildungsreferentin
Fon 02821 7321-716
pleines@wasserburg-rindern.deLebens- und
Lernwelten:**Kira Wietharn**Bildungsreferentin
Fon 02821 7321-718
wietharn-k@wasserburg-rindern.deSEMINAR-
ORGANISATION UND
SEKRETARIAT

VERWALTUNG

**Simone Neu-Lelegwe**Verwaltungs- / Finanzmanagement
Fon 02821 7321-727
neu-lelegwe@wasserburg-rindern.de**Marzena Samogórski**Verwaltungs- / Finanzmanagement
Fon 02821 7321-726
samogorski@wasserburg-rindern.de**N. N.**

Verwaltungs- / Finanzmanagement

BELEGUNGS- ORGANISATION UND ABTEILUNGS- LEITUNGEN



Carolin Waltemathe

Belegungsorganisation / Gasttagungen
Fon 02821 7321-723
waltemathe-c@wasserburg-rindern.de



Annette Heymen

Raumpflegeleitung
Fon 02821 7321-0
heymen@wasserburg-rindern.de



Maria David-Spickermann

Hauswirtschafts- / Serviceleitung
Fon 02821 7321-713
david@wasserburg-rindern.de



Andreas Maaßen

Technischer Dienst
Fon 02821 7321-829
maassen@wasserburg-rindern.de



Regina David-Spickermann

Küchenleitung
Fon 02821 7321-628
david-r@wasserburg-rindern.de





„Da gerieten alle in Staunen; sie priesen Gott und sagten: So etwas haben wir noch nie gesehen.“

(Mk 2,12b)

LEBEN IM GLAUBEN

Manchmal sollte man meinen, wir hätten das Staunen verlernt. In unserer Zeit lässt sich für viele scheinbare „Wunder“ eine einfache Erklärung finden. Wo wir einmal mit offenem Mund standen und die Wunder der Welt für kurze Zeit auf uns wirken lassen haben, ist im nüchternen Alltag dann oft nur Klarheit und strukturiertes Weitermachen zu finden. Das Staunen überlassen wir den Kindern. Schade eigentlich, oder?

Als katholisches Bildungszentrum verstehen wir uns nicht nur als einen Teil der Kirche, der tief in die Gesellschaft hineinragt, sondern auch als ganz eigener Ort, als Zeit und Team, um Sie in ihrem offenen Staunen anzuregen und zu begleiten. Wir wollen Sie in existenziellen Lebensfragen sowie Ihrer persönlichen Sinn-suche unterstützen und mit Ihnen gemeinsam hinterfragen und glauben.

Die Lebens- und Lernwelt „Leben im Glauben“ nimmt diesen Auftrag ganz besonders wahr. Hier finden kirchliche Gruppen wie Pfarreiräte, Presbyterien, Verbände und viele andere Gruppierungen Raum und Inhalt. Ganz besonders soll aber auch für Zweifelende und Menschen, denen der Glaube oder aber auch die Kirche fremd geworden sind, die Möglichkeit zu Selbstreflektion, Meditation und ethischer Verortung geboten werden.

Die hier gelisteten Veranstaltungen sind dabei ein erstes Angebot. Sollten Sie eigene Bedürfnisse oder Seminaranfragen haben, stehen wir Ihnen natürlich zur Seite.

Wir laden auch Sie ein, gemeinsam mit uns zu staunen. Kontaktieren Sie uns dazu gerne.

J. Verheem





VERANSTALTUNGSANGEBOTE

Organisation in veränderten Zeiten

Stressabbau durch ein gutes Zeitmanagement und eine verbesserte Büroorganisation

Die vergangenen Jahre haben vielen Kirchengemeinden zahlreiche Neuerungen und Veränderungen gebracht. Umstrukturierungen, Digitalisierung, Besteuerung und vieles mehr. Da kann gerade das Pfarrbüro zu einem Ort werden, an dem nicht nur Friede, Freude und Eierkuchen die Oberhand haben. Dem Stress, der in solchen Situationen auftreten kann, wird in diesem Seminar mit zahlreichen Mitteln entgegengetreten:

Verbesserte analoge, digitale und hybride Ablage, um Suchzeiten zu minimieren. Eine Vereinfachung der Arbeit durch das Ausmisten und Reduzieren der analogen und digitalen Ablage und das Erstellen einer funktionierenden Ablagestruktur. Eine effiziente Wochen- und Tagesplanung, um sich auf die wesentlichen Dinge unter Berücksichtigung der individuellen Leistungskurve konzentrieren zu können. Das Erlernen, Prioritäten richtig zu setzen.

Ein verbessertes E-Mail-Management, um am Ende des Arbeitstages einen leeren Posteingang zu haben. Die Identifizierung von „Zeitfressern“, um effektiver und stressfreier arbeiten zu können. Zu allen Themenbereichen werden praktische Übungen gemacht und die individuellen Probleme werden nach Bedarf aufgegriffen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten nach Abschluss ein ausführliches Handbuch zur Vergegenwärtigung und Umsetzung im eigenen Alltag.

Dies ist ein Angebot für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Pfarrbüros.

Leitung: Johann Verhoeven
Referentin: Meike Suhre
Termin: Mo, 24.03.25, 09.30 Uhr bis Di, 25.03.25, 17.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-101
Gebühr*: DZ: 225,00 €, EZ: 235,00 €
Mindestpersonenzahl: 10 Personen

Fünf Tage für Gott und mich

Achtsamkeit und Entspannung mit Übungen im Sinne von Taizé

Diese Tage sollen helfen, den Alltag innerlich und äußerlich hinter sich zu lassen, abzuschalten und zur Ruhe zu kommen. Gottes Worte werden miteinander gehört und geteilt, Gedanken und Empfindungen durch Taize-Gesänge und andere Lieder vertieft. Mit Hilfe von einfachen Haltungen, Bewegungsformen und Atemtechniken lernen wir mit unserem Körper zu beten, kleine Wege miteinander zu gehen und uns von Textimpulsen anregen zu lassen. All das soll im Rahmen des Seminars möglich sein.

Leitung: Johann Verhoeven
Referentin: Vera Tigges
Termin: So, 13.07.25, 17.00 Uhr bis Fr, 18.07.25, 11.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-117
Gebühr*: DZ: 515,00 €, EZ: 565,00 €
Mindestpersonenzahl: 10 Personen



* zzgl. Beherbergungssteuer

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST



Sie sind herzlich eingeladen zu den Gottesdiensten am

09. Januar 2025

06. März 2025

08. Mai 2025

03. Juli 2025

04. September 2025

06. November 2025

jeweils donnerstags um 19.00 Uhr
in der Kapelle der Wasserburg Rindern.





„Der Wert einer Idee liegt in ihrer Umsetzung.“

Thomas Alva Edison

LEBEN IN BERUF UND EHRENAMT

Qualifizierung für das Ehrenamt

Ehrenamtlich tätig zu sein – ob für Kirche und Caritas oder im Rahmen bürgerschaftlichen Engagements – bedeutet, freiwillig Verantwortung zu übernehmen für die konkrete Hilfe für Menschen und Gemeinschaften oder für bestimmte Aufgaben innerhalb dieser Gemeinschaft. Viele Menschen übernehmen diese Tätigkeiten mit großer Gewissenhaftigkeit und stellen bereitwillig ihre private Zeit zur Verfügung. Diese Form der Arbeit für und am Menschen muss eine hohe Anerkennung genießen und bedarf gleichzeitig der Unterstützung. Veranstaltungen in diesem Bereich möchten Wissen und soziale Kompetenz für die vielfältigen Aufgaben eines Ehrenamtes schaffen und gleichzeitig das Bewusstsein fördern, dass freiwillig helfen nicht nur heißt, Gutes für andere zu tun, sondern auch ein Gewinn für die persönliche

Entwicklung sein kann. Geprägt wird diese Lebens- und Lernwelt durch gute Vernetzungen z.B. mit den Koordinatorinnen und Koordinatoren der Hospizgruppe Unterer Niederrhein und dem Regionalbüro Niederrhein für Alter, Pflege und Demenz in Wesel. Gemeinsam werden spezielle Veranstaltungen für die Sterbe- und Trauerbegleitung und die Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen konzipiert. So können belastende, berührende und bewegende Themen ermutigend auf die Bedürfnisse der jeweiligen Gruppe zugeschnitten bearbeitet werden.





Qualifizierung für die Arbeitswelt

Die Arbeitswelt stellt heute hohe Anforderungen wie z.B. kommunikative Fähigkeiten, Handlungs- und Entscheidungskraft, Konfliktfähigkeit, Motivation, Kooperation- und Teamstärke. Die Veranstaltungen in diesem Angebotsbereich bieten zum einen die Chance, ergänzend zur bereits erworbenen Qualifikation das jeweilige Fachwissen zu vertiefen, zum anderen die eigenen Kompetenzen zu erweitern und damit eine Qualität der Berufsansforderungen zu sichern. Damit bilden sich neue Voraussetzungen, um die Freude am Beruf zu erhalten oder neu zu gewinnen. Einen Schwerpunkt bilden Veranstaltungen mit Alten- und Krankenpflegepersonal sowie mit Auszubildenden in diesem sozialen Feld. Dabei geht es um Fragen des (eigenen) Menschenbildes in den verschiedenen Altersstufen, des Pflegeverständnisses und der Berufsethik, der persönlichen Auseinandersetzung mit Sterben, Tod und Sterbebegleitung und dem Umgang mit Belastungen und

Konflikten im beruflichen Alltag von Krankheit, Sterben und Tod. Fachtagungen und Veranstaltungen für pädagogische Fachkräfte bieten die Möglichkeit, sich mit aktuellen, für den Arbeitsalltag in den Kitas relevanten Themen auseinanderzusetzen oder als komplettes Team die Arbeit vor Ort zu reflektieren und gemeinsam zu neuem Schwung und gegenseitigen Verständnis füreinander zu kommen. Desweiteren finden im Rahmen des Aktionsprogramms „Kita – Lebensort des Glaubens“ religionspädagogische, pastorale und spirituelle Qualifizierungsangebote für katholische Kindertageseinrichtungen im Bistum Münster statt – in einer Kooperation mit dem Sendungsbereich „Diözesane, soziale und gesellschaftsbezogene Handlungsfelder“ des Bischöflichen Generalvikariates des Bistums Münster.



Wir planen gerne mit Ihnen spezielle Angebote

In unserem Programm ausgeschriebene Themen, die auf das Interesse haupt- und ehrenamtlicher Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der ambulanten oder stationären Hospizarbeit, in der Sterbe- und Trauerbegleitung oder in der Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen stoßen (Demenzbegleiterinnen und Demenzbegleiter/ Demenz-Cafés, Besuchsdienste), bieten wir auch als Fortbildung für eine gesamte Gruppe an. Ebenso möchten wir den Hinweis geben, dass wir gerne mit Ihnen als feste haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen- und Mitarbeiter-Gruppe Themen zusammen erarbeiten und in unserem Hause durchführen. Die Gruppe erlebt sich gemeinsam, vertraut und doch neu. Gerne senden wir Ihnen die ausführlichen Ausschreibungen zu und erstellen Ihnen ein Angebot.





VERANSTALTUNGSANGEBOTE

Wofür stehst du morgens auf? – 30. Regionaltag

Für Ehrenamtliche des Netzwerks ambulante Hospizdienste Unterer Niederrhein

Die Sehnsucht nach dem guten Leben setzt Menschen in Bewegung. Es ist Aufgabe und Ausdruck des Menschseins, dass wir danach fragen, was unser Leben sinnvoll, was uns glücklich macht. Die Hospizpionierin Cicely Saunders (1918–2005) hat sich Zeit ihres Lebens mit Menschen auf ihrem Weg über Hoffnung, Liebe und Sinn des Lebens ausgetauscht. Sie schöpfte aus den Quellen einer christlichen Spiritualität und Ethik. Von ihr und mit ihr können wir lernen, wie wichtig die Sinn-Frage als vierte Dimension in der Begleitung von Sterbenden und Trauernden ist. Wir wollen an diesem Tag nachspüren, wofür wir morgens aufstehen, was uns Verwurzelung, Verbundenheit und Lebendigkeit schenkt. Das ist eine existenzielle Frage an jede und jeden von uns und zugleich an die Menschen, die wir auf ihrem letzten Weg hospizlich begleiten.

Leitung: Barbara Blau, Petra Bahr-Rüschkamp, Bettina Borowski, Franziska Eickmanns, Renate Hirt
Referierende: Prof. Dr. Verena Begemann und weitere
Termin: Sa, 11.01.25, 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr und So, 12.01.25, 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-203-02 und 25-203-03
Gebühr: 55,00 € pro Tag
Mindestpersonenzahl: 100 Personen

Das Seminar findet statt in Kooperation mit dem Netzwerk ambulante Hospizdienste Unterer Niederrhein.

Wofür stehst du morgens auf? – Vom Sinn und Verständnis der Hospizbegleitung

Für Hauptamtliche des Netzwerks ambulante Hospizdienste Unterer Niederrhein



Leitung: Barbara Blau
Referierende: Prof. Dr. Verena Begemann und weitere
Termin: Sa, 11.01.25, 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr und So, 12.01.25, 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-203-01
Gebühr*: DZ: 215,00 €, EZ: 225,00 €
Mindestpersonenzahl: 100 Personen

Das Seminar findet statt in Kooperation mit dem Netzwerk ambulante Hospizdienste Unterer Niederrhein.

Wir haben Gottes Spuren festgestellt...

Niederrheinischer Regionaltag für seelsorglich Begleitende im Bistum Münster

Davon singt nicht nur ein bekanntes Lied, nein: Davon können Begleitende in der Seelsorge – ob im Krankenhaus, in der Altenhilfeeinrichtung, in der Behindertenhilfe oder in der Kindertagesstätte – immer wieder „ein Lied singen“. Nach längerem Suchen entdeckt man dann wieder unvermittelt Gottes Spuren in unserem Alltag. Dieser Regionaltag bietet die Gelegenheit der Begegnung und des Austausches mit und für alle seelsorglich Begleitenden aus den unterschiedlichen Bereichen.

Leitung: Johann Verhoeven, Marcus Bleimann, Martin Merkens
Referierende: Nicole Coenen, Renate Hirt
Termin: Mo, 10.03.25, 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-202
Gebühr: auf Anfrage
Mindestpersonenzahl: 25 Personen

* zzgl. Beherbergungssteuer





Morgen und Abend – nach dem Roman von Jon Fosse
Eine Produktion von Christian Wirmer

Ein Theatermonolog für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit und Interessierte

Morgen und Abend, das bedeutet in Jon Fosses gleichnamigem Roman auf diese Welt kommen und aus dieser Welt gehen am Beispiel eines einfachen norwegischen Fischers mit Namen „Johannes“. Die Stunde seiner Geburt und die Stunden seines Sterbens werden dank Fosses Sprachkunst geradezu erlebbar. Das Leben zwischen diesen beiden Eckpunkten erschließt sich uns in Erinnerungsfragmenten, Halluzinationen und Sinnestäuschungen des sterbenden Johannes. Wir schauen wie durch ein Kaleidoskop auf ein hartes, doch erfülltes Leben und erspüren das Unsagbare jenseits der Worte.

Leitung: Barbara Blau, Petra Bahr-Rüschkamp
Referent: Christian Wirmer
Termin: 25.03.25, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-249-HZ
Gebühr: auf Anfrage
Mindestpersonenzahl: 25 Personen



Das Seminar findet statt in Kooperation mit dem Netzwerk ambulante Hospizdienste Unterer Niederrhein.

MontagsForum: Organtransplantation –
Vortrag und Podiumsdiskussion

Für Ehrenamtliche des Netzwerks ambulante Hospizdienste Unterer Niederrhein und Interessierte

Leitung: Barbara Blau, Dorothee Beutler
Referierende: Daniel Bode, Koordinator DSO-Region Nordrhein-Westfalen, Essen und weitere
Moderation: Christoph Kepser, Kleve
Termin: Mo, 07.04.25, 16.30 Uhr bis 20.30 Uhr
 inkl. Abendessen
Seminar-Nr.: 25-247-HZ
Gebühr: auf Anfrage inkl. Abendessen und Getränke
Mindestpersonenzahl: 30 Personen

Das Seminar findet statt in Kooperation mit dem Netzwerk ambulante Hospizdienste Unterer Niederrhein.

Hinweis: Im Rahmen dieser Veranstaltung organisiert das Ambulante Hospiz Donsbrüggen im Katholischen Karl-Leisner-Klinikum

– St. Antonius-Hospital, Kleve, eine informative und ergänzende Ausstellung. Diese können Sie sich dort vom 1. April bis zum 15. Mai 2025 zu den Öffnungszeiten ansehen.

Musik in der Sterbebegleitung

Konzertante Lesung für Ehrenamtliche in der Hospizarbeit und Interessierte

Leitung: Barbara Blau
Referierende: Petra Bahr-Rüschkamp, Wolfgang Feldmann
Termin: Mi, 10.09.25, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-420
Gebühr: auf Anfrage
Mindestpersonenzahl: 25 Personen

Das Seminar findet statt in Kooperation mit dem Netzwerk ambulante Hospizdienste Unterer Niederrhein.





Was die Entwicklung des Menschen beeinflusst und wie daraus psychische Erkrankungen entstehen können

Vortrag, Information und Diskussion zum Verstehen psychischer Erkrankungen in der Begleitung am Lebensende

Die Psychologie und Psychiatrie gebraucht zum Verstehen von menschlichen Besonderheiten Kriterien und verwendet Diagnosen. Die Übergänge von dem, was wir von uns selbst kennen – zu besonderen Charakterstilen, Störungen und psychischen Erkrankungen – sind dabei fließend und nicht immer deutlich erkennbar. Wie und warum entstehen psychische Probleme? Wann ist eine Störung bereits eine psychische Erkrankung und führt zu einer Diagnose? Was ist z.B. eine Psychose, worin unterscheidet sie sich von einer Persönlichkeits- oder einer Borderlinestörung? Welche Herausforderungen ergeben sich zum Lebensende? Welche Begleitung und Unterstützung ist dann sinnvoll und hilfreich? Im Vortrag gehen wir anhand von Fallbeispielen aus der Praxis diesen Fragen nach und diskutieren darüber, wie wir gemeinsam (schwer) psychisch erkrankte Menschen gut beim Sterben begleiten können.



Leitung: Barbara Blau, Dorothee Beutler
Referent: Thomas Schreiber, neuland-inklusive GmbH, Kleve
Termin: Mi, 10.09.25, 16.30 Uhr bis 20.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-248-HZ
Gebühr: auf Anfrage
Mindestpersonenzahl: 25 Personen

Das Seminar findet statt in Kooperation mit dem Netzwerk ambulante Hospizdienste Unterer Niederrhein

Vom Umgang mit Trauernden im Berufsalltag

„Ich möchte eine Messe für meinen verstorbenen Mann bestellen – Was kostet das?“

Oft sind Sie als Sekretärin im Pfarrbüro die erste Ansprechperson, wenn Angehörige von Verstorbenen zu Ihnen kommen, eine Beerdigung besprechen oder ein Jahresamt bestellen möchten. Im Gespräch – ob persönlich oder am Telefon – merken diese Menschen plötzlich, dass die Tränen doch nah sind und sich die Trauer einen Weg sucht.

Wie damit umgehen, wenn Sie eigentlich noch genügend auf dem Schreibtisch liegen haben, das Telefon zeitgleich klingelt oder eine andere Person dazukommt, Sie wissen, dass das Gegenüber einen ungewöhnlichen Tod zu verkraften hat, Sie momentan vielleicht sogar selbst mit eigener Trauer unterwegs sind...

In diesen zwei Seminartagen soll es darum gehen, Ihre Fragen und Erfahrungen zum Thema ins Wort zu bringen und in den Austausch mit Kolleginnen zu kommen, sich bewusst zu machen, was Sie in solchen Situationen besonders anspricht, vielleicht geprägt durch eigene Lebenserfahrung, dass Sie an praktischen Beispielen

üben können, wie Sie professionell und wertschätzend den trauernden Menschen begegnen können, sich der Seminargruppe in geschützter Offenheit mit Ihrer Erfahrungsgeschichte einbringen und im kollegialen Miteinander teilen können, was Sie zu diesem Thema bewegt und zugleich zu klären, was Ihre dienstliche Aufgabe und Rolle in solchen Situationen ist.

Dies ist ein Angebot für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Pfarrbüros.

Leitung: Barbara Blau
Referentin: Monika Stammen
Termin: Mo, 29.09.25, 09.30 Uhr bis Di, 30.09.25 16.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-231
Gebühr*: DZ: 195,00 €, EZ: 205,00 €
Mindestpersonenzahl: 30 Personen

* zzgl. Beherbergungssteuer





Ehrenamt am Sterbebett – Kunst und Kultur in Sorgebeziehungen

Fachtagung für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Hospizarbeit und Interessierte

- Leitung:** Barbara Blau, Andrea Bendfeld, Jessica Bos, Inge Kunz, Anita Marks
- Referierende:** Christian Heek, Münster und Miniart-Theater, Bedburg-Hau
- Termin:** So, 26.10.25, 09.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Seminar-Nr.:** 25-251-HZ
- Gebühr:** auf Anfrage
- Mindestpersonenzahl:** 100 Personen

Das Seminar findet statt in Kooperation mit dem Netzwerk ambulante Hospizdienste Unterer Niederrhein.

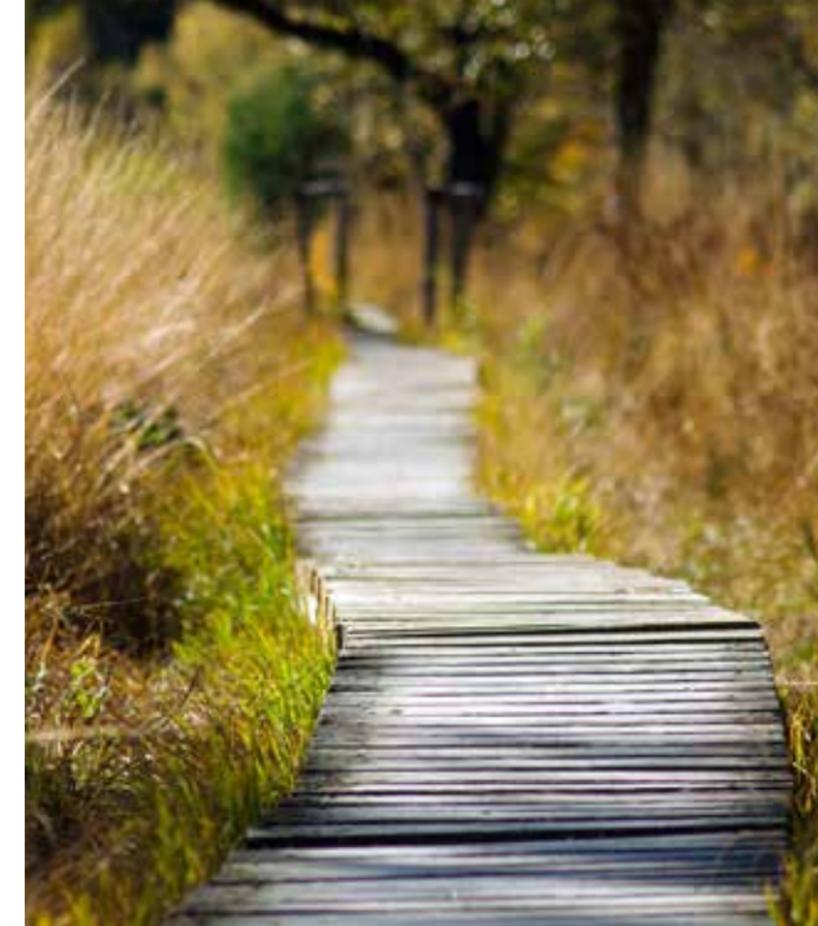
Schattengold

Schätze der zweiten Lebenshälfte bergen

In der Aufbauphase des Lebens liegt der Fokus in der Zukunft: „Wo ist mein Platz, wo geht es hin?“ – Es gilt, eine Ausbildung, die in einen Beruf mündet, zu absolvieren; eine Partnerin oder einen Partner zu finden; die Zugehörigkeit zu einem Freundeskreis oder einer Gemeinschaft zu definieren; sich häuslich einzurichten. In dieser Lebensphase rücken manche unserer Fähigkeiten, Talente und Ressourcen in den Hintergrund – in den „Schatten“ – und können (noch) nicht gelebt werden.

In der Rückschau der zweiten Lebenshälfte taucht manchmal die Frage auf: „War das alles – geht da noch was?“ Vielleicht melden sich die nicht gelebten Träume, die Talente und Leidenschaften, denen wir gerne noch nachgehen möchten, oder die Kreativität, der wir bislang keinen Raum geben konnten.

Zur Veranstaltung „Schattengold“ laden wir insbesondere Menschen ein, die sich in der zweiten Lebenshälfte wännen und ahnen: „Da ist noch mehr!“





Gemeinsam wollen wir uns auf die Suche nach dem eigenen Gold im Schatten begeben und dieses bergen. Denn: „Wo Licht ist, ist auch Schatten!“ und „Wo Schatten ist, da ist auch Licht!“

Das Seminar findet statt in Kooperation mit Bistum Münster, Fachstelle KITA Lebensort des Glaubens.

- Leitung:** Johann Verhoeven, Marcus Bleimann
Referierende: Nicole Coenen, Renate Hirt
Termin: Di, 28.10.25, 9.30 Uhr bis Mi, 29.10.25, 17.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-238
Gebühr: auf Anfrage
Mindestpersonenzahl: 15 Personen

Alles hat seine Zeit

Begegnungstag für Trauernde, die eine KraftQuelle suchen

Es gibt „eine Zeit zum Weinen und eine Zeit zum Lachen; eine Zeit für die Klage und eine Zeit für den Tanz“, so hat alles seine Zeit, weiß der biblische Weisheitslehrer Kohelet. Der Tod eines Menschen stellt unser Leben auf den Kopf, nichts ist mehr, wie es vorher war. In dieser Zeit zum Weinen und für die Klage sind wir nicht allein, sondern einander in unserer Kirche verbunden, die eine Gemeinschaft der Lebenden und Verstorbenen ist. Diese Gemeinschaft können wir an diesem Begegnungstag erfahren: Wir feiern Gottesdienst mit Weihbischof Rolf Lohmann und bringen das, was uns bewegt, vor Gott. Am Ende des Gottesdienstes besteht die Möglichkeit zur Einzelsegnung. Der weitere Tag eröffnet Raum für Begegnungen. Unter dem Titel „TrostTexte und Klavier“ steht der Nachmittag im Zeichen der Suche nach Kraftquellen für den Alltag mit der Trauer um den verstorbenen Menschen. Ausgewählte Texte und Klaviermusik, dargebracht von Prof. Dr. Boguslaw Jan Strobel, laden uns dazu ein, Trost zu suchen und zu finden.

- Leitung:** Weihbischof Rolf Lohmann, Barbara Blau, Dr. Andrea Spans, Prof. Boguslaw Jan Strobel
Termin: Sa. 08.11.25, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-211
Gebühr: auf Anfrage
Mindestpersonenzahl: 20 Personen

Das Seminar findet statt in Kooperation mit dem Bildungsforum KBW Kleve.

Stark in stürmischen Zeiten

Mit Achtsamkeit & Resilienz zu mehr Wohlbefinden im (beruflichen) Alltag – ein Angebot für Mitarbeitende in Pfarrsekretariaten

Die aktuellen Zeiten sind unruhig und stürmisch. Eine Herausforderung jagt die nächste. Wir fühlen uns den vielen Widrigkeiten kaum noch gewachsen; Stress- und Erschöpfungssymptome





nehmen zu. Es scheint, als ob wir nur noch durch unseren Alltag hetzen und dabei vergessen, wie schön und wertvoll unser Leben trotz allem doch ist.

In diesem Seminarangebot geht es um das WAS, WIE und WARUM von Achtsamkeit und Resilienz. Wir nähern uns diesen Begriffen auf theoretische sowie praktische Art und Weise. Hierbei werden Übungen zur Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion sowie das Aktivieren eigener Ressourcen im Mittelpunkt stehen. Dies ist ein Angebot für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Pfarrbüros.

Leitung: Mandy Stalder-Thon

Referentin: Ruth Plege

Termin: Mo, 10.11.25, 09.30 Uhr bis Mi, 12.11.25 14.00 Uhr

Seminar-Nr.: 25-254

Gebühr*: DZ: 305,00 €, EZ: 325,00 €

Mindestpersonenzahl: 10 Personen

Themenzentrierte Interaktion – Grundausbildung (2025-2027)

Die Themenzentrierte Interaktion (TZI) ist ein einzigartiges Instrument für die Analyse, Leitung und Gestaltung aller Prozesse, die auf der Zusammenarbeit von Menschen basieren. TZI ist verbunden mit einer Haltung von Mitmenschlichkeit und Wertschätzung. Sie hat sich vor allem für kooperatives Arbeiten und lebendiges Lernen in Teams und Gruppen bewährt. Mit TZI gesteuerte Prozesse schaffen Vertrauen, fördern Kooperation und ermöglichen ständige Entwicklung. Das Ziel ist eine ergebnisorientierte, zielgerichtete Arbeit an Aufgaben, bei der alle Beteiligten auch aus der Begegnung miteinander lernen.

Die TZI ist aus den Erfahrungen und Erkenntnissen der Psychoanalyse und von gruppentherapeutischer Arbeit und auf der Grundlage der humanistischen Psychologie entstanden. Sie wurde in den 50er und 60er Jahren von Ruth C. Cohn entwickelt.

In dieser zertifizierten Grundausbildung lernen die Teilnehmenden

- Das Menschenbild und die Philosophie der TZI kennen
- Die Selbst- und Gruppenleitung
- Das Formulieren von Themen und Setzen von Strukturen

- Die Wahrnehmung und Steuerung von Gruppenprozessen
- Den Umgang mit Störungen und Konflikten

Leitung: Mandy Stalder-Thon

Referierende: Gisela Kordges, Dorit Keese, Georg Hanefeld

Termine:

- Sa, 29.11.25 bis So, 30.11.25 Entscheidungsworkshop (Online)
- Mi, 11.02.26 bis So, 15.02.26 Persönlichkeitskurs 1
- Mi, 22.07.26 bis So, 26.07.26 Methodenkurs 1
- Mi, 30.09.26 bis So, 04.10.26 Persönlichkeitskurs 2
- Do, 19.02.27 bis Sa, 21.02.25 online
- Mi, 05.05.27 bis So, 09.05.27 Methodenkurs M3
- Do, 28.10.27 bis Mo, 01.11.27 Zertifikatsworkshop

Für das Zertifikat „Grundausbildung in TZI“ muss ein weiterer TZI-Persönlichkeitskurs außerhalb dieses festen Ausbildungsgangs besucht werden.

Seminar-Nr.: 25-252

Gebühr*: Entscheidungsworkshop: 170,00 € (online)

Präsenzworkshops:

DZ: 1.000,00 €, EZ: 1.040,00 € je Termin in 2026

Mindestpersonenzahl: 10 Personen

Die Anmeldung für den Entscheidungsworkshop erfolgt separat. Die Anmeldung zur Seminarreihe erfolgt verbindlich für alle Termine.



* zzgl. Beherbergungssteuer





„Kraft tanken kann man nur dort, wo man sich wohlfühlt.“
unbekannt

LEBEN IN GESUNDHEIT

Willkommen in der Lebens- und Lernwelt „Leben in Gesundheit“! Wir freuen uns, Sie an unserem Kraftort Wasserburg zu begrüßen. Waren Sie schon einmal hier? Haben Sie schon die Schönheit der Umgebung und die Stille am Kolk genossen? Sich an den gedeckten Tisch gesetzt, entspannt gegessen und die Ruhe auf sich wirken lassen? Vielleicht haben Sie nette Menschen getroffen, neue Impulse erhalten und sind gestärkt nach Hause gefahren?

Noch nicht? Dann wird es höchste Zeit! In einer immer hektischer werdenden Welt bieten Orte wie die Wasserburg mit ihren vielfältigen Veranstaltungen eine ideale Möglichkeit, neue Energie zu tanken.

Mit den Angeboten dieser Lebens- und Lernwelt möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen.

Zu unserem bewährten Programm zählen Kurse wie Feldenkrais, Yoga und Qigong. Ausgebaut haben wir in diesem Jahr unsere Kraftquellen-Tage für Frauen, die zu verschiedenen Terminen unterschiedliche, wohltuende und entschleunigende Angebote bieten, um Sie zurück in Ihre Kraft zu bringen. Zudem finden Sie in unserem aktuellen Programm verschiedene Tagesangebote mit den Schwerpunkten Achtsamkeit, Atem und Resilienz.

Wenn Sie Fragen, Wünsche oder Anregungen haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Wir sind gerne für Sie da!

Katharina Pleines





VERANSTALTUNGSANGEBOTE

Oasentag für Frauen

Mit dem neuen Angebot der Kraftquellen-Tage möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich eine kurze Pause vom Alltag zu gönnen. Thematische Einheiten und Entspannungsphasen runden Ihre Zeit bei uns ab und lassen Sie gestärkt in die neue Woche starten.

Kraftquelle – Schreibbegegnungszeit

Tage, während derer Sie achtsam auf sich schauen, verwöhnt werden, lachen, sich austauschen, sich bewegen, tanzen und kreativ sind. Tage, während derer Sie die Kraft des kreativen Schreibens und des Austausches und Miteinanders erfahren. Tage, während derer Sie auftanken können und Ihre Kraft und Ihre Kraftquellen entdecken. Sie werden in Bewegung kommen, kreativ sein, nachdenken, lachen und sich in der Gruppe gegenseitig durch Gedanken und Worte inspirieren. Jeder Gedankenimpuls mündet in eine Schreibaufgabe, die das Herz und die Augen öffnet. Und das auf eine schöne, leichte, oft überraschende Art und Weise. Vorkenntnisse sind absolut nicht erforderlich – nur die Neugierde auf sich selbst.

Frühlingserwachen – Wortblumen säen und Kraftpflanzen setzen

Frühling ist Aufbruch. Alles will wachsen, blühen, sich entfalten und Farbe bekennen. Bei aller Zartheit: die Natur strotzt vor Lebensenergie! An diesem Wochenende nutzen Sie die inspirierende Kraft des Frühlings und des kreativen Schreibens. Eine Vielzahl inspirierender Schreibimpulse lädt Sie dazu ein, Wortblumen zu säen und Kraftpflanzen zu setzen. Sie können auftanken, sich Ihrer Kraft und Ihrer Zartheit bewusst werden und darüber nachdenken, was Ihre Kraftquellen sind und was Sie aufblühen lässt.

Leitung: Stefanie Wolf-Gebert
Termin: Sa, 22.03.25, 10.30 Uhr bis So, 23.03.25, 15.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-319
Gebühr*: DZ: 170,00 €, EZ: 180,00 €
Mindestpersonenzahl: 12 Personen



Der Jahrmarkt der wunderbaren Worte

Oktober – Die Ernte des Jahres ist eingefahren. Nun ist es Zeit, um das Leben zu feiern. Schon immer waren Jahrmärkte Orte, an denen sich Menschen trafen und sich verzaubern ließen und somit den Alltag einen Moment hinter sich zu lassen und doch ins volle Leben einzutauchen. Von diesem Gedanken lassen wir uns leiten.

Auf dem Jahrmarkt der wunderbaren Worte warten inspirierende, kreative Schreibimpulse auf Sie. Rote *Ich-liebe-mich-Äpfel*, Gedanken-Lose, Wahrsager, Regenbogenwatte für Momente, in denen Sie aus Zucker sind- all dies ist im Angebot. Und noch viel mehr. Lassen Sie sich überraschen. Auf dem Jahrmarkt der wunderbaren Worte finden Sie Zeit, während derer Sie die Kraft des Schreibens, des Austausches und des Miteinanders erfahren. Zeit, während derer Sie auftanken können und Ihre Kraft und Ihre Kraftquellen entdecken.

Leitung: Stefanie Wolf-Gebert
Termin: Sa, 25.10.25, 10.30 Uhr bis So, 26.10.25, 15.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-317
Gebühr*: DZ: 170,00 €, EZ: 180,00 €
Mindestpersonenzahl: 12 Personen

* zzgl. Beherbergungssteuer





Kraftquelle – Achtsamkeit und Atem

„Was ohne Ruhepause geschieht, ist nicht von Dauer“ so sagte es schon Ovid. Daher ist es wichtig, sich immer wieder eine Auszeit zunehmen und achtsame Zeit mit sich zu verbringen.

- Leitung:** Katharina Pleines
Referentin: Ruth Plege
Termin 1: Sa, 29.03.25, 10.30 Uhr bis So, 30.03.25, 13.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-309
Termin 2: Sa, 05.07.25, 10.30 Uhr bis So, 06.07.25, 13.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-312
Termin 3: Sa, 22.11.25, 10.30 Uhr bis So, 23.11.25, 13.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-311
Gebühr*: DZ: 170,00 €, EZ: 180,00 €
Mindestpersonenzahl: 12 Personen je Termin

Kraftquelle – Qi-Gong

Qigong ist ein ganzheitliches Bewegungssystem aus dem asiatischen Raum. Sanfte Lockerungs- Dehnungs- und Atemübungen helfen zu innerer Ruhe zu finden, das körperlich-seelische Wohlbefinden zu steigern und so den „Akku“ wieder aufzuladen. Ergänzende Entspannungsübungen tragen zum Erfolg bei. Bitte bringen Sie bewegungsfreundliche Kleidung, dicke Socken und Gymnastikschlappen mit.

- Leitung:** Katharina Pleines
Referentin: Dorothee Kroll
Termin: Sa, 27.09.25, 10.30 Uhr bis So, 28.09.25, 13.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-310
Gebühr*: DZ: 170,00 €, EZ: 180,00 €
Mindestpersonenzahl: 12 Personen

NEU

Re-Set-Wochenende mit den Wasserburg-Pferden

Der oft stressige Alltag hinterlässt schnell Spuren. Wir fühlen uns überfordert, erschöpft oder ausgebrannt. An diesem Wochenende laden wir Sie ein, die „Re-Set-Taste“ zu drücken und neue Kraft zu schöpfen. Es geht um die kleinen Dinge des Lebens und das, was uns erdet. Dazu werden wir viel mit den Wasserburg-Pferden in der Natur unterwegs sein. Die Pferde lassen uns ganz neu spüren, was wirklich wichtig ist – im Umgang mit uns selbst und anderen. Bei einer ausgiebigen Waldwanderung verbinden wir körperliche Anstrengung mit Ruhe, Luft und bewusster Wahrnehmung. Die Pferde sind dabei immer an unserer Seite.

- Leitung:** Mandy Stalder-Thon
Referentin: Julia Zasada
Termin : Fr, 06.06.25, 17.00 Uhr bis Mo, 09.06.25, 15.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-316
Gebühr*: DZ: 390,00 €, EZ: 420,00 €
Mindestpersonenzahl: 8 Personen



* zzgl. Beherbergungssteuer



**Emotionen im Griff – Resilienztraining mit Pferden**

Gemeinsam mit den Pferden der Wasserburg Rindern machen wir uns auf den Weg, der Wirkung von Emotionen auf uns selbst und Anderem nachzuspüren und erfahren, wie wir mit ihnen umgehen und sie zu unserer Stärke machen können. Übungen mit und ohne Pferd sowie der Umgang mit eigenen Emotionen und emotionale Selbstregulation stehen im Vordergrund des Semintages.

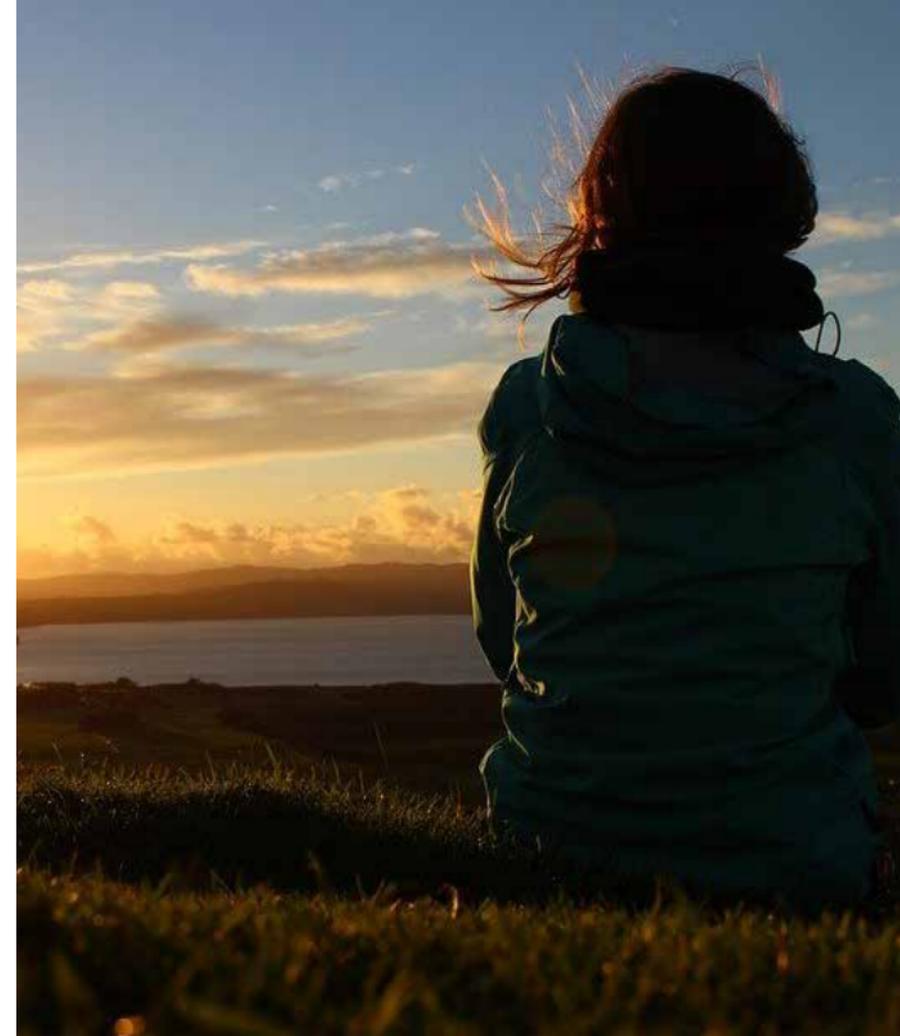
Leitung: Mandy Stalder-Thon
Referentin: Julia Zasada
Termin : Do, 09.10.25, 9.00 bis 16.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-323
Gebühr: 80,00 €
Mindestpersonenzahl: 8 Personen

Resilienz im Familienalltag

Resilienz ist die „innere Stärke“, die uns befähigt, schwierige Situationen und Krisen zu meistern. Gerade für Familien kann der Alltag eine Herausforderung sein, in der gegenwärtigen Situation mehr denn je. Im Seminar erarbeiten wir Strategien sowie deren konkrete Umsetzung im Familienalltag, die Ihnen helfen, konstruktiver zu kommunizieren, Konflikte zu erkennen und zu lösen sowie innere Stärke aufzubauen.

Leitung: Katharina Pleines
Referentin: Yvonne van de Loo
Termin 1: Sa, 05.04.25, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-321
Termin 2: Sa, 06.09.25, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-322
Gebühr: 80,00 € je Termin (Tagesveranstaltung)
Mindestpersonenzahl: 15 Personen je Termin

NEU



NEU

Raus aus dem Stress – hinein in die Ruhe

Mit Achtsamkeit und Atem zu mehr Wohlbefinden.
 Bei zunehmenden beruflichen und privaten Herausforderungen ist es wichtig, sich Zeit zu nehmen: Zeit, um durchzuatmen und aufzutanken. Mit diesem neuen Angebot laden wir Sie ein, Achtsamkeit und Atem als persönliche Kraftquellen zu erfahren und in die Ruhe zu kommen.

Leitung: Katharina Pleines
Referierende: Ruth Plege und Annette Giefer
Termin 1: Sa, 18.01.25, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-301
Termin 2: Sa, 13.12.25, 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-318
Gebühr: 80,00 € je Termin (Tagesveranstaltung)
Mindestpersonenzahl: 15 Personen je Termin





Durch Yoga gesünder, zufriedener und leistungsfähiger in Beruf und Lebensalltag

Durch die Methoden und Techniken aus dem Hatha Yoga, verschiedenen Atem- und Entspannungstechniken und dynamischen und statischen Körperübungen werden Körper und Seele entlastet und gestärkt.

Leitung: Melissa Schade
Referentin: Vera Hermsen
Termin: Fr, 14.02.25, 18.00 Uhr bis So, 16.02.25, 14.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-304
Gebühr*: DZ: 240,00 €, EZ: 260,00 €
Mindestpersonenzahl: 12 Personen

Die Feldenkrais-Methode im Berufsalltag

Durch kleine ungewohnte und ungewöhnliche Bewegungen werden wir uns unserer Bewegung im beruflichen Alltag wieder bewusst. Dies führt zu einem veränderten Bewusstsein für Bewegung und macht Fähigkeiten und Ressourcen anders zugänglich.

Leitung: Melissa Schade
Referent: Manus Terbeek
Termin: Fr, 17.10.25, 18.00 Uhr bis So, 19.10.25, 14.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-303
Gebühr*: DZ: 245,00 €, EZ: 265,00 €
Mindestpersonenzahl: 10 Personen

Denk dich glücklich – ein Kolkgespräch zum Thema „Optimismus lernen“

Unsere Gedanken bestimmen, wie wir die Welt um uns herum wahrnehmen. Zwar können wir die Realität nicht ändern, aber unsere Sichtweise darauf. Nachhaltig die Gedanken optimistischer zu verändern und somit glücklicher zu werden, ist möglich! In diesem Kolkgespräch stellen wir leicht in den Alltag zu integrierende, effektive (und wissenschaftlich belegte) Übungen vor, die Ihnen helfen, Ihre Stimmung positiver zu beeinflussen.

Leitung: Katharina Pleines
Referentin: Yvonne van de Loo
Termin: Mi 19.03.25, 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-306
Gebühr: 10,00 €
Mindestpersonenzahl: 10 Personen

Feldenkrais von Kopf bis Fuß

Mit Feldenkrais können Sie Veränderungen einleiten in Bezug auf Ihre eigene körperliche Beweglichkeit. Die neu gewonnene Leichtigkeit, die eigene Wertschätzung und die Freude sich zu bewegen, lassen sich im Alltag auch auf andere Bereiche übertragen.

Leitung: Kira Wietharn
Referierende: Susanne Neumann, Dr. Brigitte Holzer
Termin 1: Fr, 28.02.25, 17.00 Uhr bis So, 02.03.25, 14.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-305
Termin 2: Fr, 06.06.25, 17.00 Uhr bis So, 08.06.25, 14.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-307
Gebühr*: DZ: 280,00 €, EZ: 300,00 € je Termin
Mindestpersonenzahl: 12 Personen je Termin

* zzgl. Beherbergungssteuer





Frische Energie und innere Ruhe mit Qigong

Qigong ist ein traditionsreiches ganzheitliches Bewegungssystem aus dem asiatischen Raum. Die langsamen, einfachen, fließenden Atem- und Bewegungsübungen sind für alle Menschen – unabhängig von Alter und gesundheitlichen Beeinträchtigungen – geeignet, die etwas für ihr Wohlbefinden tun möchten.

Leitung: Katharina Pleines

Referentin: Dorothee Kroll

Termin: Fr, 09.05.25, 18.00 Uhr bis So, 11.05.25, 13.30 Uhr

Seminar-Nr.: 25-308

Gebühr*: DZ: 215,00 €, EZ: 235,00 €

Mindestpersonenzahl: 12 Personen

BASENFASTEN für Frauen –

Ein besonderes Gesundheitserlebnis

Schnelle Mahlzeiten, Fertigprodukte und ein oft unregelmäßiges Leben mit Bewegungsmangel fördern die Säurebildung im Körper, kippen den Basenhaushalt – der Körper hat dieser Säureflut nicht genügend Ausgleich entgegenzusetzen, übersäuert und wird krank. Leistungsdefizite, Müdigkeit, Verlust der Vitalität und sogar chronische Erkrankungen können Folgen der Übersäuerung sein. Diese Entsäuerungs- und Entlastungskur – kurz: BASENFASTEN – kann dem Körper helfen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Es ist eine milde Form des Fastens bei dem der Körper durch konsequent (reduzierte) vitalstoffreiche und basenüberschüssige Ernährung – mit viel Obst und Gemüse – entsäuert und entschlackt. Genussvolles Essen steht beim Basenfasten im Mittelpunkt, neue Vitalität, körperliche Fitness und Gewichtsabnahme sind garantiert.

Neben dieser genussvollen Ernährung stehen zwei weitere Schwerpunkte im Mittelpunkt: die Bewegung und die Entspannung. So bietet diese Woche auch Gelegenheit und Zeit für



verschiedene Formen der Bewegung wie z.B. eine angeleitete Morgengymnastik, Rückengymnastik, Qi Gong und an die Gruppe angepasste kulturelle und informative Unternehmungen am schönen Niederrhein. Zeit zum Durchatmen und Kraft schöpfen finden Sie in verschiedenen Entspannungsmethoden und der Meditation. Schenken Sie sich selbst nachhaltig neue Lebenskraft und Vitalität durch die reinigende und regenerierende Auszeit dieser BASENFASTENwoche.

Leitung: Barbara Blau

Referierende: Doris M. Große Börding, Barbara Blau

Termin: So, 12.10.25, 15.00 Uhr bis So, 19.10.25, 15.00 Uhr

Seminar-Nr.: 25-327

Gebühr*: auf Anfrage

Mindestpersonenzahl: 15 Personen



* zzgl. Beherbergungssteuer





„Ich habe gelernt, dass man nie zu klein dafür ist,
einen Unterschied zu machen.“

Greta Thunberg

LEBEN IN GESELLSCHAFT UND POLITIK

Wie funktioniert die Gesellschaft, in der wir leben, und wie können wir sie mitgestalten? Das sind die Ausgangsfragen, die uns in dieser Lebens- und Lernwelt bewegen. Wir schauen mit Ihnen gemeinsam auf gesellschaftliche und politische Strukturen und Themen und nehmen sie näher in den Blick. Wir wissen, dass gerade dieser Bereich sehr schnelllebig ist und die Themen, die heute bewegen, morgen vielleicht schon wieder überholt sind. Deshalb wollen wir Sie, liebe Gäste, befähigen, gesellschaftliche Prozesse zu verstehen, sie einzuordnen und gestalten zu können. Wir stärken Ihre individuelle Urteilskraft und Handlungssicherheit und erweitern Ihren Horizont! Weil Themen sich so schnell wandeln können, finden Sie unser aktuelles Angebot in dieser Lebens- und Lernwelt stets auf unserer Homepage.

Daneben sind unsere Veranstaltungen auch immer ein Ort der Offenheit, der Begegnung, des Kennenlernens und der Diskussion. Die Mischung aus offenen Veranstaltungen und Kooperationen mit Organisationen in dieser Lebens- und Lernwelt zeichnet sie besonders aus. Gerne planen wir auch Ihnen ein individuelles Angebot. Bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf – wir finden sicherlich das Passende für Sie!

M. Stalk-Jhon





VERANSTALTUNGSANGEBOTE

Stadtvisionen: Kommunalwahl in Kleve

Ein Graffiti Workshop für junge Wählende

In diesem Seminar haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Visionen für die Zukunft der Stadt Kleve auf künstlerische und kreative Weise in Form von Graffiti auszudrücken. Unter fachkundiger Anleitung des Künstlers Becker Schmitz lernen die Teilnehmenden die Techniken der Kunstform und entwickeln ihre individuellen künstlerischen Fähigkeiten. Die Weiterentwicklung der jungen Teilnehmenden steht dabei im Mittelpunkt. Die Ergebnisse werden in Form einer Ausstellung präsentiert.



Leitung: Kira Wietharn, Mandy Stalder-Thon

Referent: Becker Schmitz

Termin 1: auf Anfrage

Termin 2: auf Anfrage

Gebühr: auf Anfrage

Mindestpersonenzahl: 15 Personen

Trauerseminar

Sie haben Ihren Partner bzw. Ihre Partnerin, ein Kind, andere liebe Angehörige oder auch Freundinnen und Freunde durch den Tod verloren. Ihre Ehe oder sonst eine wichtige Beziehung in Ihrem Leben ist zerbrochen. Sie sind verlassen worden oder haben sich getrennt. Vielleicht trauern Sie über etwas, was Sie sich immer gewünscht, aber nie bekommen haben. In unserer Gesellschaft haben viele Menschen verlernt, mit Tod, Abschied und dem damit verbundenen Schmerz lebensbejahend umzugehen. So wird verständlich, dass Sie häufig in Ihrer Umgebung auf Verständnislosigkeit, Hilflosigkeit und Ablehnung stoßen, wenn Sie Ihre Trauer mit anderen Menschen tei-

len wollen. Oftmals bleibt nur der Rückzug ins „stille Kämmerlein“, was das Gefühl der Einsamkeit noch mehr verstärkt.

Trauer braucht ein Gegenüber, ein „Du“. Trauer ist eine gesunde menschliche Reaktion, die durch Verlusterlebnisse ausgelöst wird. In einer Gesellschaft, die auf „Keep on smiling“ gedrillt ist und in der das Sterben, der Tod und die Trauer tabuisiert sind, fühlen sich von Trauer betroffene Menschen oftmals verunsichert und alleingelassen. Sie sind herzlich eingeladen.

Leitung: Barbara Blau

Referent: Dirk Matzik und Assistenz, TRAUART, Essen

Termin 1: Fr, 28.03.25, 17.30 Uhr bis So, 21.04.23, 16.00 Uhr

Seminar-Nr.: 25-601

Termin 2: Fr, 07.11.25, 17.30 Uhr bis So, 09.11.24, 16.00 Uhr

Seminar-Nr.: 25-615

Gebühr*: DZ: 345,00 €, EZ: 365,00 €

Mindestpersonenzahl: 15 Personen

Das Seminar findet statt in Kooperation mit TRAUART, Zentrum für Trauerbegleitung, Therapie und Weiterbildung, Essen.

Musikalisches Elfürken am Sonntagmorgen in der Wasserburg Rindern

Ein besonderes Musikprogramm für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen, Begleiterinnen und Begleiter und alle Musikliebhaber, die interessiert sind.

An diesem Sonntagmorgen beginnen wir mit einer ökumenischen Andacht in unserer Kapelle der Wasserburg Rindern und im Anschluss daran mit einem kleinen Imbiss aus unserer regionalen Küche. So gestärkt können wir die kleine Auszeit genießen. Diese Musik-Momente bieten für Menschen mit Demenz und ihre Begleitungen schöne Augenblicke, eine gemeinsame Auszeit mit anderen Menschen und somit die Möglichkeit der sozialen und kulturellen Teilhabe. Sinnliches Erleben und die Freude an Musik und Kultur gehen nicht verloren, auch, wenn es Menschen schwerfällt, sich zu erinnern. Die Musik gilt als Königsweg zur inneren Welt, gerade auch bei Menschen mit Demenz, denn: Kultur beginnt im Herzen jeden Einzelnen. (J.N. Nestroy).

* zzgl. Beherbergungssteuer





Leitung: Barbara Blau
Referierende: Akkordeonorchester Veen und weitere
Termin 1: So, 27.04.25, 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-420
Termin 2: So, 21.11.25, 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-435
Gebühr*: auf Anfrage – inkl. Mittagessen, Getränke, Kaffee und Kuchen
Mindestpersonenzahl: 35 Personen

Engagement lokal – anpacken vor Ort

Nirgendwo kann man so gut und schnell sehen, wie sich Dinge durch politische Entscheidungen verändern, wie vor Ort. Ob es um geplante Parkflächen, Büchereien,



Schwimmbäder oder die Ausstattung von Schulen geht – diese Entscheidungen liegen in den Händen des Stadtrates. In diesem Seminar bekommen die jugendlichen Teilnehmenden das Handwerkzeug an die Hand, um sich vor Ort zu engagieren – in einer Partei, im Stadtrat oder auch außerhalb. Die vielen Möglichkeiten, sich zu engagieren, werden in diesem Kommunalwahljahr beleuchtet.

Leitung: Mandy Stalder-Thon
Termin: Sa, 26.04.25, 9.00 Uhr bis So, 27.04.25, 16.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-433
Gebühr*: 35,00 €
Mindestpersonenzahl: 8 Personen

Studienfahrt „Kunst und Kultur rund um Potsdam“

Studienfahrt zur Heimvolkshochschule am Seddiner See
 Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, um Kunst und Kultur im Berliner Umland rund um die Heimvolkshochschule am Seddi-



ner See zu erkunden. In Brandenburg spüren wir Vicco von Bülow nach, erkunden die Havel bei einer Bootsfahrt, besuchen in Potsdam die Gemäldegalerie im Schloss Sanssouci und das Museum „Das Minsk“ für moderne Kunst. Abgerundet wird das Programm mit einem Besuch in der Havelländischen Malerkolonie und der Liebermann-Villa in Berlin-Wannsee.
 Im Preis inbegriffen sind die Reise im modernen Reisebus, Übernachtung mit Frühstück und Abendessen sowie drei Mittagessen/Lunchpakete, Eintritte sowie die Reiseleitung. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung des Reisepreises in Höhe von 250 € fällig.

Leitung: Mandy Stalder-Thon
Termin: Mo, 01.09.25, 8.00 Uhr bis Fr, 05.09.25, ca. 18.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-431
Gebühr: DZ: 840,00 €, EZ: 890,00 €
Mindestpersonenzahl: 20 Personen



* zzgl. Beherbergungssteuer





„Einst lebten wir auf dem Land,
dann in Städten und von jetzt an im Netz.“

Mark Zuckerberg

LEBEN AUF DEM LAND

Das nebenstehende Zitat des Facebook-Gründers Mark Zuckerberg birgt viel Wahres. Noch nie war unsere Welt so sehr auf das Internet angewiesen wie in der heutigen Zeit. Und doch scheint es, als habe man einige von uns auf dem Land vergessen.

Gerade hier stellen sich scheinbar längst beantwortete Fragen immer wieder neu:

- Wie bekomme ich schnelles Internet?
- Wie komme ich ohne Auto in die nächste Großstadt?
- Wo mache ich meine Einkäufe, wenn der Dorfladen schließt?
- Wer übernimmt die leerstehende Arztpraxis im Ort?

Oder aber in der Landwirtschaft:

- Wie bringe ich gesellschaftliche Ansprüche und wirtschaftliche Realität unter einen Hut?
- Wer unterstützt mich, wenn ich krank bin?

- Wie kann ich für die Zukunft planen, wenn sich alles so schnell ändert?

Auf all diese Fragen wissen wir leider auch keine einfache Antwort. Die Lebens- und Lernwelt „Leben auf dem Land“ möchte die Diskussion dieser Themen lebendig halten, immer wieder und kontinuierlich nach Lösungen suchen und im Dialog zwischen den verschiedenen Perspektiven, die eine jede bzw. ein jeder von uns mitbringt, vermitteln.

Zu den nachfolgenden Veranstaltungen, aber auch zu Eingabe ihrer eigenen Themenwünsche und Veranstaltungen möchten wir Sie sehr herzlich einladen.





VERANSTALTUNGSANGEBOTE



Mobilität im Wandel

Perspektiven für ländliche Gebiete

Den Alltag ohne eigenen PKW zu bewältigen, war und ist für viele Bewohnerinnen und Bewohner von ländlichen Regionen unvorstellbar. Viele Haushalte benötigen gar zwei oder mehr Fahrzeuge.

Wo die öffentlichen Verkehrsmittel nur selten fahren und die Wege lang sind, scheint das eigene Auto die einzige zuverlässige Möglichkeit der Fortbewegung zu sein und die Mobilitätswende noch fern. Dennoch gibt es gerade in ländlichen Regionen viele Initiativen und Ideen, wie dieser Problematik begegnet werden kann: Von Mitfahrbänken, über ehrenamtlich betriebene Shuttle-Busse bis hin zu Rikscha-Angeboten.

Die Abendveranstaltung bietet einen Einblick in die Herausforderungen der Verkehrsinfrastruktur auf dem Land und die Möglichkeit zum Austausch über verschiedene Lösungsansätze.

In Kooperation mit der Evangelischen Akademie im Rheinland

Leitung: Johann Verhoeven, Dr. Eva-Maria Gummelt

Termin: Do, 02.04.25, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Seminar-Nr.: 25-114

Gebühr*: auf Anfrage

Mindestpersonenzahl: 20 Personen

Reitferien rund um die Wasserburg Rindern

Erlebnispädagogische Bildungs- und Ferienwoche für Kinder von 9 bis 14 Jahren rund ums Pferd

Am Beispiel der hauseigenen Ponyhaltung lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Umgang mit Pferden kennen. In dem fünftägigen Programm stehen neben dem Reiten auch Spiel, Spaß und Kreativität im Vordergrund. Die bunte Mischung aus Pferdepflege, Reiten, Basteln und Spielen fördert den Gemeinschaftssinn der Jugendlichen und thematisiert nebenher ethische Fragestellungen zum Verhältnis von Menschen und Tieren sowie Fragen der Nachhaltigkeit.

Die Veranstaltung findet ohne Übernachtung statt. Von Dienstag bis Freitag ist ein Mittagessen in der Wasserburg Rindern inbegriffen. Die Teilnahmezahl ist auf acht Personen begrenzt.

Leitung: Mandy Stalder-Thon

Referentin: Julia Zasada

Termin: Di, 05.08.25, 8.30 Uhr bis Sa, 09.08.25, 13.30 Uhr

Seminar-Nr.: 25-531-02

Gebühr: 240,00 € (ohne Übernachtung)

Mindestpersonenzahl: 8 Personen

Verantwortung für Mensch und Tier – bewusst und nachhaltig leben

Erlebnispädagogische Bildungs- und Ferienwoche für Kinder von 12 bis 15 Jahren rund ums Pferd

Am Beispiel der hauseigenen Ponyhaltung lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Umgang mit Pferden kennen. In dem fünftägigen Programm stehen neben dem Reiten auch Spiel, Spaß und Kreativität im Vordergrund. Die bunte Mischung aus Pferdepflege, Reiten, Basteln und Spielen fördert den Gemeinschaftssinn der Jugendlichen und thematisiert nebenher ethische Fragestellungen zum Verhältnis



* zzgl. Beherbergungssteuer





von Menschen und Tieren sowie Fragen der Nachhaltigkeit. Die Veranstaltung findet mit Übernachtung statt; die Verpflegung ist inbegriffen. Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen begrenzt.

Leitung: Mandy Stalder-Thon
Referentin: Julia Zasada
Termin: Di, 29.07.25, 08:30 Uhr bis Sa, 02.08.25, 13:30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-531-01
Gebühr: auf Anfrage
Mindestpersonenzahl: 8 Personen



RUND UMS PFERD

Neben den verschiedenen Vorzügen der Wasserburg Rindern sind unsere Pferde ein absolutes Alleinstellungsmerkmal. In verschiedenen erlebnispädagogischen Angeboten „Rund ums Pferd“ beschäftigen sich die Teilnehmenden altersgemäß mit grundsätzlichen ethischen Fragestellungen zum Verhältnis zwischen Mensch und Tier. Deshalb geht es auch um weit mehr als allein ums Reiten.

An der Wasserburg Rindern sind Pferde verschiedener Rassen untergebracht. Sie werden artgerecht im Offenstall gehalten und sind den Umgang mit Gruppen gewöhnt. Und mit ihrem freundlichen Naturell sind sie nicht nur für Kinder ein Highlight. Gerne machen wir Ihnen und Ihrer Gruppe ein maßgeschneidertes Angebot – egal, ob es sich dabei um eine Einheit Ihres Seminars oder um eine ganze Veranstaltung rund ums Pferd handelt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann kommen Sie gerne auf uns zu!

Ansprechpartnerin:

MANDY STALDER-THON

Bildungsreferentin

Fon 02821 7321-720

E-Mail: stalder-thon@wasserburg-rindern.de





DU & ICH

„Die Familie ist die Quelle des Segens
und des Unsegens der Völker.“

Martin Luther

LEBEN IN BEZIEHUNG UND FAMILIE

Die Lebens- und Lernwelt „Leben in Beziehung und Familie“ begleitet Menschen in den verschiedensten Phasen und Zusammensetzungen von Partnerschaft und Familie. Wir sind davon überzeugt, dass Partnerschaften und Familien am besten dann wachsen können, wenn man gemeinsam unbeschwerte Zeit miteinander verbringen und die Sorgen des Alltags hinter sich lassen kann. Deswegen bieten wir Veranstaltungen für Paare, für Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern oder für Mütter und ihre Töchter oder Väter mit ihren Kindern – in unserem Haus sind alle Familien willkommen. Gemeinsam Erinnerungen schaffen, kreativ werden, sich mit Religion beschäftigen oder einfach freie Zeit im Grünen zu verbringen – die Möglichkeiten sind vielfältig. Unsere Familienveranstaltungen werden von einer Seminarleitung und einem Team der Kinder- und Jugendbetreuung begleitet, sodass Eltern und Kinder sich auch getrennt vonein-

ander mit den Seminarthemen beschäftigen können und auch mal Zeit zum Durchatmen bleibt. Trotzdem gibt es genug Raum, um als Familie spannende neue Erfahrungen zu machen. Gerne bieten wir Ihrem Familienkreis, Ihren Kommunionkindern mit ihren Familien oder anderen kirchlichen Familiengruppen maßgeschneiderte Veranstaltungen an. Kommen Sie dafür einfach auf uns zu! Lassen Sie sich von unseren Angeboten und den Möglichkeiten der Wasserburg Rindern inspirieren und tanken Sie Kraft in unseren Veranstaltungen, damit sie gestärkt in den Alltag zurückkehren können!

M. Stalck-John





VERANSTALTUNGSANGEBOTE

Zwischen den Jahren

Gemeinsam den Jahreswechsel verbringen und zugleich Zeit für sich haben

An diesen Tagen zwischen den Jahren soll Zeit sein, um Impulse für das neue Jahr zu bekommen, um gemeinsam Neues zu erleben und zu erfahren, um abschalten und entspannen zu können, um Spaß und Freude in der Gruppe zu haben, um gemeinsam den Jahreswechsel zu feiern, um den eigenen Glauben zu leben, um etwas für sich zu tun, um kreativ und gestalterisch tätig zu werden, um Kontakte zu pflegen und aufzubauen, für Gespräch und Diskussion, ...
Kurz gesagt: Es soll Zeit sein für all das, was häufig viel zu kurz kommt und für das angeblich zu wenig Zeit ist.
Dabei sein kann jede und jeder – egal ob alleinstehend oder als Paar. Alle sind eingeladen, die Freude daran haben, den Jahresabschluss gemeinsam zu verbringen.

Leitung: Johann Verhoeven
Referentin: Antje Gravendyk

Termin: Sa, 28.12.24, 17.00 Uhr bis Mi, 01.01.25, 12.00 Uhr
Seminar-Nr.: 24-601
Gebühr*: DZ: 440,00 €, EZ: 480,00 €
Mindestpersonenzahl: 20 Personen

Zeit für uns – Paarseminar

In Partnerschaften durchleben zwei Menschen miteinander das Leben in seiner bunten Fülle. Immer wieder stoßen sie dabei auf Phasen des Übergangs, in denen eine Neuorientierung und mitunter auch ein Neubeginn ansteht. Manche dieser Übergänge sind relativ vorhersehbar wie der Beginn einer Familienphase, der Auszug von Kindern, der Verrentung oder das Nachlassen körperlicher Möglichkeiten. Manche dieser Übergänge überraschen einen mehr oder minder unvorbereitet wie eine bedrohliche Erkrankung, eine Arbeitslosigkeit oder ein Problem mit den Kindern.

An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit, sich fernab des Alltags Zeit für alles zu nehmen, was Sie in Ihrer Partnerschaft aktuell beschäftigt, zurückzublicken auf das gemeinsam miteinander Erlebte und von dieser Energie getragen die vor Ihnen liegende gemeinsame Zukunft in den Blick zu nehmen.

Leitung: Katharina Pleines
Referierende: Subir Roy, Lisa Frings und Natalie Neumann, EFL Berater und -Beraterin
Termin 1: Fr, 27.06.25, 14.30 Uhr bis So, 29.06.25, 13.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-618
Termin 2: Fr, 19.09.25, 14.30 Uhr bis So, 21.09.25, 13.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-619
Gebühr*: 380,00 € pro Paar
Mindestpersonenzahl: 5 Paare

Ein Kostenzuschuss ist auf Anfrage möglich. Informationen dazu: EFL Ibbenbüren, Michael Remke-Smeenck – remke-smeenck@bis-tum-muenster.de, Fon 05451/5002-23

* zzgl. Beherbergungssteuer





Auszeit für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Den Alltag anhalten, Pause drücken – dazu laden wir in Kooperation mit dem EFUS-Projekt

Alleinerziehende mit ihren Kindern ein. Gemeinsam Zeit haben für Dinge, die im Stress des Alltags zu oft auf der Strecke bleiben, Kreativität ausleben, sich selbst neu entdecken und Gleichgesinnte kennenlernen stehen im Mittelpunkt dieses Seminars. Eingeladen sind alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern in den Osterferien.

Weitere Informationen folgen im Februar 2025 – ab dann ist auch die Anmeldung möglich.

Leitung: Mandy Stalder-Thon
Termin: So, 13.04.25, 11.30 Uhr bis Mi, 16.04.25 13.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-603
Gebühr*: auf Anfrage
Mindestpersonenzahl: 8 Erwachsene



Wenn ein Kind stolpert, hält ein guter Engel seine Hand – Studententage für Adoptiv- und Pflegefamilien

Der Austausch und das gemeinsame Gespräch innerhalb der Adoptiv- und Pflegefamilien sind an diesem Wochenende von ganz besonderer Bedeutung. Während die Eltern zu verschiedenen aktuellen Themen inhaltlich arbeiten und sowohl mit der Gruppe als auch mit Referenten in den Austausch kommen, erhalten die Kinder durch die Kinderbetreuer ein spannendes und erlebnisreiches Alternativprogramm. Selbstverständlich kommen auch die gemeinsameren Momente und Erlebnisse der Familien an diesem Wochenende nicht zu kurz, so dass Sie als Familie gestärkt in die neue Woche starten können.

Leitung: Katharina Pleines
Referierende: Iris Hoffgenroth-Janssen und Kinderbetreuer
Termin: Fr, 22.08.25, 18.00 Uhr bis So, 24.08.25, 16.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-618

* zzgl. Beherbergungssteuer





Gebühr*: Erwachsene (ab 16 J.): DZ: 150,00 € EZ: 170,00 €
 Kinder 11-15 Jahre: 120,00 €
 Kinder 6-10 Jahre: 90,00 €
 Kinder 4-5 Jahre: 60,00 €
 Kinder 0-3 Jahre: 5,00 €

Mindestpersonenzahl: 10 Erwachsene

Rund ums Pferd – für Großeltern mit ihren Enkelkindern

Wir laden alle Großeltern ein, ein Wochenende „rund ums Pferd“ mit ihren Enkelkindern zu verbringen. Lernen Sie die Wasserburg Rindern, ihre Enkelkinder und möglicherweise auch sich selbst von einer ganz neuen Seite kennen. Bei diesem Seminar geht es nicht nur darum, auf den Pferden zu reiten, sondern sich auch mit der Pferdehaltung und -pflege auseinanderzusetzen und rund ums Pferd kreativ zu werden – ein Vergnügen für alle Großmütter, Großväter und ihre Enkelkinder. Teilnahme mit Enkelkindern ab drei Jahren.



Leitung: Mandy Stalder-Thon
Referentin: Julia Zasada
Termin: Fr, 15.08.25, 16.00 Uhr bis So, 17.08.25, 15.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-609
Gebühr*: Erwachsene: DZ: 185,00 €, EZ: 205,00 €
 Kinder 11-15 Jahre: 129,50 €
 Kinder 6-10 Jahre: 92,50 €
 Kinder 4-5 Jahre: 55,50 €
 Das dritte und jedes weitere Kind: 7,50 €

Mindestpersonenzahl: 8 Erwachsene

Wir sagen euch an, den lieben Advent...

Familien-Auszeit zur Adventszeit

Wer kennt das in der Vorweihnachtszeit nicht? Der Duft von Kerzen liegt in der Luft, von Tannenzweigen, von selbstgebackenen Keksen und die Städte erstrahlen in Beleuchtung. Wir laden Fa-

milien herzlich ein, sich am ersten Adventswochenende eine Auszeit zu nehmen und ganz bewusst gemeinsam in diese besondere Zeit des Jahres zu starten.

Leitung: Mandy Stalder-Thon
Termin: Fr, 28.11.25 17.00 Uhr bis So, 30.11.25 15.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-611
Gebühr*: Erwachsene: DZ: 170,00 €, EZ: 190,00 €
 Kinder 11-15 Jahre: 119,00 €
 Kinder 6-10 Jahre: 85,00 €
 Kinder 4-5 Jahre: 51,00 €
 Kinder 0-3 Jahre: 5,00 €
 Das dritte und jedes weitere Kind: 5,00 €

Mindestpersonenzahl: 8 Erwachsene



* zzgl. Beherbergungssteuer





„Kultur beginnt im Herzen jedes einzelnen.“
J.N. Nestroy

LEBEN MIT KUNST UND KULTUR

Kunst und Kultur entstehen überall dort, wo Menschen leben und ihre Kreativität entfalten. Kreatives Denken und künstlerisches Schaffen formen nicht nur die individuelle Persönlichkeit, sondern sind auch essenziell für die Identität ganzer Gesellschaften und Kulturen.

Künstlerische und kulturelle Bildungsangebote spielen eine entscheidende Rolle, indem sie den gesellschaftlichen Austausch anregen und die Gemeinschaft stärken. Die kulturelle Bildung ist so vielfältig, wie die Menschen selbst. In der Wasserburg Rindern hat sich daher ein vielfältiges und facettenreiches Angebot entwickelt, das die unterschiedlichsten Bereiche umfasst: von bildender Kunst über Literatur und kreatives Schreiben bis hin zu Fotografie, Musik und Tanz.

Neben diesen Angeboten können Sie auch den jungen Musikern aus ganz Europa und Übersee während des „Heinrich-Neuhaus-Meisterkurs für junge Pianisten“ während der abendlichen Konzerte in der Kapelle der Wasserburg Rindern lauschen.

Der **18. Internationale Kawai-Heinrich-Neuhaus-Meisterkurs für Klavier** für junge Pianistinnen und Pianisten aus aller Welt findet vom 20.07.2025 bis 03.08.2025 statt. Die kostenlosen Teilnehmerkonzerte in der Kapelle der Wasserburg Rindern können Sie an den folgenden Abenden erleben:

Mo, 21.07.2025, 19.30 Uhr	Mo, 28.07.2025, 19.00 Uhr
Di, 22.07.2025, 19.00 Uhr	Di, 29.07.2025, 19.00 Uhr
Mi, 23.07.2025, 19.00 Uhr	Mi, 30.07.2025, 19.00 Uhr
Do, 24.07.2025, 19.00 Uhr	Do, 31.07.2025, 19.00 Uhr
Fr, 25.07.2025, 19.00 Uhr	Fr, 01.08.2025, 19.00 Uhr
Sa, 26.07.2025, 19.00 Uhr	Sa, 02.08.2025, 19.00 Uhr

Der Eintritt ist kostenfrei.

K. Wietharn





VERANSTALTUNGSANGEBOTE

Singender Jahresausklang

Viele Menschen verbringen den Jahresausklang gerne in Gemeinschaft gleichgesinnter Menschen. Dafür möchte diese Veranstaltung ein Angebot schaffen.

Der Singende Jahresausklang legt den Fokus darauf, zurückzuschauen, zu erkennen, welche Geschenke die Teilnehmenden im vergangenen Jahr erhalten haben, in welchen Bereichen sie gewachsen sind und wie sie die Herausforderungen dazu genutzt haben, eingefahrene Strukturen über Bord zu werfen, flexibel mit ihren Aufgaben umzugehen und Neues zu lernen.

Täglich gibt es im Seminar Angebote wie Qi-Gong und inspirierende Einstimmungen in den Tag, Aufgaben zu Selbstreflexion und kreativem Gestalten, Visualisierungen und Meditationen, Austausch, Musik und Impulse, mit denen das bewegte Jahr ausklingen kann und die Ernte des vergangenen Jahres eingeholt wird. Dabei werden auch die Wünsche und Visionen für das neue Jahr willkommen geheißen.

Es fallen zusätzliche Kosten für das inhaltliche Programm an. Nähere Informationen dazu finden Sie unter www.alwine-deege.com/silvester-singreise. Bitte setzen Sie sich dort auch mit der Seminarleitung in Verbindung.

Leitung: Johann Verhoeven

Referentin: Alwine Deege

Termin 1: Sa, 28.12.24, 15.00 Uhr bis Mi, 01.01.25, 14.00 Uhr

Seminar-Nr.: 24-730

Gebühr*: DZ: 345,00 €, EZ: 385,00 €

.....
Termin 2: So, 28.12.25, 15.00 Uhr bis Do, 01.01.26, 14.00 Uhr

Seminar-Nr.: 25-730

Gebühr*: DZ: 375,00 €, EZ: 455,00 €

Mindestpersonenzahl: 12 Personen



Schreibwerkstatt – Lautmaler und Leisetreter

Die Wasserburg Rindern lädt alle, die am Schreiben eigener Texte Freude haben und diese Texte veröffentlichen wollen, zu einer Schreibwerkstatt ein. In fünf Wochenendseminaren werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer fachlich und kompetent zum Schreiben eigener Texte angeleitet und kritisch begleitet. Die Arbeit im Seminar gliedert sich in drei verschiedene Lernbereiche, die eng miteinander verwoben sind. In einem ersten Lernbereich werden Texte (Gedichte, Kurzgeschichten etc.) geschrieben. Schreiben wird dabei als Spiel, als Experiment, als Formen- und Ausdruckssuche verstanden. Schreibspiele und kreative Aufgaben sollen dazu anregen, Fantasie und Produktivität zu entwickeln. In einem zweiten Lernbereich werden gezielt zum Thema „Lautmaler und Leisetreter“ Texte geschrieben. Die thematische Vorgabe soll breiten Raum für die eigene Fantasie der Autorinnen und Autoren lassen. In welcher Form die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer das Thema verarbeiten, bleibt ihnen überlassen. Es werden methodische und handwerkliche Aspekte des

* zzgl. Beherbergungssteuer





Schreibens vermittelt und anhand von Beispieltexten erläutert. In einem dritten Lernbereich erfolgt eine kritische Auseinandersetzung mit den geschriebenen Texten.

Nicht die Autorin oder der Autor, sondern die handwerkliche Qualität des Textes steht im Mittelpunkt der Kritik. Durch den Wechsel von individuellem und kollektivem Schreiben und die Verbindung von Textproduktion und Textkritik sollen die Lust am Schreiben, am kreativen sprachlichen Gestalten sowie das Beurteilungsvermögen im Hinblick auf Literatur gefördert und geschult werden.

Zur Teilnahme an dem Seminar sind keine Vorerfahrungen notwendig. Die fachliche Begleitung der Schreibwerkstätten liegt in den Händen von Frank Lingnau und Alfons Hucklebrink. Beide sind Veranstalter der Münsteraner Literaturmeisterschaften, Herausgeber der Anthologie sechskommanull und arbeiten selbst als Autoren und Literaturkritiker.

Leitung: Melissa Schade
Referenten: Frank Lingnau, Alfons Hucklebrink
Termine: Fr, 28.03.25 17.00 Uhr bis Sa, 29.03.25, 17.30 Uhr
 Fr, 09.05.25, 17.00 Uhr bis Sa, 10.05.25, 17.30 Uhr
 Fr, 04.07.25, 17.00 Uhr bis Sa, 05.07.25, 17.30 Uhr
 Fr, 12.09.25, 17.00 Uhr bis Sa, 13.09.25, 17.30 Uhr
 Fr, 05.12.25, 17.00 Uhr bis Sa, 06.12.25, 17.30 Uhr

Seminar-Nr.: 25-702
Gebühr*: 975,00 € im Einzelzimmer
 inkl. fünf Freixemplare der Anthologie
 Die Gebühr wird in fünf Raten erhoben.

Mindestpersonenzahl: 12 Personen
Anmeldeschluss: 01.03.25

Die im Rahmen der vergangenen Seminare entstandenen Anthologien können käuflich erworben werden. Schauen Sie hier vorbei:
www.wasserburg-rindern.de/publikationen



La Primavera – der ewige Frühling

Malseminar im Frühjahr

Im Seminar „La Primavera – der ewige Frühling“ entdecken die Teilnehmenden, wie sie ihre künstlerischen Ideen auf Papier oder Leinwand umsetzen können. Im Mittelpunkt steht die Freude am Experimentieren und Ausprobieren, um die eigene künstlerische Ausdruckskraft zu erweitern. Die Teilnehmenden lernen, ihre individuellen Ausdrucksformen zu entwickeln und zu verfeinern. Dabei können sie sich auf verschiedene Techniken konzentrieren, wobei Aquarell- und Acrylmalerei im Vordergrund stehen. In den begleitenden Abendrunden werfen wir einen analytischen Blick auf die Kunstgeschichte und untersuchen die Wechselwirkungen zwischen verschiedenen Epochen und künstlerischen Strömungen.

Leitung: Kira Wietharn
Referenten: Martin Obliers
Termin: Mi, 26.03.25, 15.00 Uhr bis So, 30.03.25, 13.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-705
Gebühr*: DZ: 415,00 €, EZ: 455,00 €
Mindestpersonenzahl: 15 Personen



Malakademie am Niederrhein – Wo Kunst und Kreativität Raum und Zeit haben

Während der im Sommer stattfindenden Malakademie wird jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer in praktisch-gestalterischer Arbeit – hinsichtlich individueller Voraussetzungen und Ansätze – beraten, gefördert und unterstützt. Neue Möglichkeiten bildnerischer Gestaltung werden so erschlossen. Es wird in Kleingruppen zu unterschiedlichen Schwerpunkten gearbeitet:

* zzgl. Beherbergungssteuer





Malakademie: Acrylmalerei Landschaften und Abstraktion – auf der Suche nach dem ureigensten Bild

Variante 1: Sie unternehmen romantische und unvergessliche Ausflüge mit Picknick rund um die Wasserburg Rindern und am Niederrhein. Mit Ihren Malutensilien ziehen Sie gemeinsam als Gruppe durch die Landschaften und lassen sich von der Natur inspirieren.

Variante 2: Freies, kreatives Arbeiten findet in den Räumen der Wasserburg Rindern statt. Die Besprechung der Arbeitsergebnisse und Bildbetrachtungen erfolgt zu Bildlösungen renommierter Künstlerinnen und Künstler.

Leitung: Kira Wietharn
Referent: Martin Obliers
Termin: 27.07.25, 15.00 Uhr bis 03.08.25, 14.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-717
Gebühr*: DZ: 775,00 €, EZ: 845,00 €
Mindestpersonenzahl: 12 Personen

Malakademie: Aquarellmalerei

Teilnehmerorientiert werden die Darstellungsansätze angeglichen und gehen bis hin zur Abstraktion. Ergänzt wird diese Arbeit durch fundierte und theoretische Vermittlung im Hinblick auf Farbtheorien, Raumgestaltung auf der Fläche (Perspektive), Komposition, Besprechung der Arbeitsergebnisse und Bildbetrachtungen zu Bildlösungen renommierter Künstler.

Leitung: Kira Wietharn
Referent: Thomas Haubold
Termin: So, 20.07.25, 15.00 Uhr bis So, 27.07.25, 14.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-717
Gebühr*: DZ: 745,00 €, EZ: 815,00 €
Mindestpersonenzahl: 12 Personen

Alle Angebote richten sich gleichermaßen an Ungeübte wie an Fortgeschrittene. Wichtig ist aber vor allem die Freude an der bildnerischen Tätigkeit. Utensilien zum kreativen Arbeiten sind von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern mitzubringen.

* zzgl. Beherbergungssteuer



**Kreativ-Wochenende zur Adventszeit***Kreativität ist, was du draus machst!*

In der dunklen Jahreszeit, wenn es draußen kalt und ungemütlich ist, gibt es endlich genügend Zeit, um der individuellen Kreativität freien Lauf zu lassen. Sie haben in diesem Seminar die Möglichkeit, nach eigenen Ideen kreativ zu werden. Mit ihren mitgebrachten Materialien ist adventliche Dekoration für die Wohnung ebenso möglich wie andere Kreativtechniken. Erschaffen Sie beispielsweise kleine Kunstwerke aus Stöcken und Steinen für den Garten oder Ihr Haus. Basteln Sie Weihnachtsgeschenke oder gestalten Sie Ihren eigenen Modeschmuck mit Perlen. Nehmen Sie sich Zeit, schalten Sie ab und werden Sie mit anderen in dieser besonderen Zeit kreativ!

- Leitung:** Kira Wietharn
Referentin: Petra Hahn-Heuter
Termin: Fr, 28.11.25, 17.00 Uhr bis So, 30.11.25, 16.00 Uhr
Seminar-Nr.: 25-745
Gebühr*: DZ: 205,00 €, EZ: 225,00 €
Mindestpersonenzahl: 12 Personen

Geschickt eingefädelt*Nähwochenende für Erwachsene mit Kind*

Ein Wochenende lang gemeinsam Zeit verbringen und dabei gemeinsam kreativ werden. Ob Mutter oder Vater mit Kind oder Oma bzw. Opa mit Enkelkind – zusammen nähen macht großen Spaß.

Jeder und jede kann – nach Absprache mit der Referentin, nähen was er oder sie möchte und bekommt die entsprechende Unterstützung für sein/ihr Projekt. Auch absolute Anfänger sind herzlich willkommen. Nähutensilien und Material sind selbst mitzubringen.

- Leitung:** Melissa Schade
Referentin: Elvira Deutges
Termin: Fr, 11.07.25, 13.30 Uhr bis So, 13.07.25, 13.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-761
Gebühr*: Erwachsene (ab 16 J.): DZ: 220,00 € EZ: 240,00 €
 Kinder 11-15 Jahre: 165,00 €
 Kinder 6-10 Jahre: 121,00 €
Mindestpersonenzahl: 8 Personen

**Countrys und Linedance***Seminar für geübte Tänzerinnen und Tänzer*

Die speziellen Tanzprogramme von Countrys und Linedance sind eine besondere Herausforderung für Menschen in der zweiten Lebenshälfte und tragen damit zu einer besseren Lebensqualität bei. Die Anleitung erfolgt in niederländischer Sprache.

- Leitung:** Melissa Schade
Referentin: Ada Heintzbergen-Hendriks
Termin 1: Fr, 14.02.25, 15.00 Uhr bis So, 16.02.25, 13.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-751
Termin 2: Fr, 16.05.25, 15.00 Uhr bis So, 18.05.25, 13.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-752
Termin 3: Fr, 03.10.25, 15.00 Uhr bis So, 05.10.25, 13.30 Uhr
Seminar-Nr.: 25-753
Gebühr*: DZ: 245,00 €, EZ: 265,00 €
Mindestpersonenzahl: 12 Personen je Termin

* zzgl. Beherbergungssteuer





Tanz für Alt und Jung

Seminar für Tanzinteressierte mit einem gemischten Tanzprogramm

Neben dem Beitrag zu einer besseren Beweglichkeit bietet der Tanz weitere Qualitäten wie den Erhalt der geistigen Fitness, den sozialen Austausch und die Förderung der allgemeinen Lebensqualität.

Leitung: Melissa Schade

Referentin: Edeltraut Schmeling

Termin 1: Fr, 04.04.25, 15.00 Uhr bis So, 06.04.25, 13.30 Uhr

Seminar-Nr.: 25-754

Termin 2: Fr, 03.10.25, 15.00 Uhr bis So, 05.10.25, 13.30 Uhr

Seminar-Nr.: 25-755

Gebühr*: DZ: 240,00 €, EZ: 260,00 €

Mindestpersonenzahl: 12 Personen je Termin

Kolkgespräch: Eine lyrisch-musikalische Stunde im Advent

Trösten, ermutigen, Kluges ins Wort bringen, über Gott und die Welt sprechen und es direkt im Herzen hin und her bewegen und nicht (nur) im Kopf ankommen lassen... all das können Lyrik und Musik. Kommen Sie mit auf eine adventliche Winterreise, und lassen Sie sich begleiten von klangvoller Gitarrenmusik und lyrischen Worten. Ein kleiner prosaischer Austausch zwischendurch rundet die eigene Resonanz ab.

Leitung: Barbara Blau, Monika Stammen, Georg Kluitmann

Termin: So, 14.12.25, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Seminar-Nr.: 25-762

Gebühr: auf Anfrage

Mindestpersonenzahl: 20 Personen

* zzgl. Beherbergungssteuer



Geschichten mit deiner Handykamera erzählen?

Die beste Kamera ist die in der eigenen Tasche. Unser Smartphone haben wir immer dabei. Schnappschüsse machen wir heute so schnell wie nie zuvor und unsere Kameralinse fängt jeden Moment des Alltags ein. Ob von unseren Kindern, Lebenspartnern oder dem Sonntagsbrunch. Aber auch im Bereich der Unternehmenskommunikation nimmt die Bedeutung von Aufnahmen für den Social Media-Bereich immer weiter zu. Fotos beherrschen unseren Alltag. Beruflich und privat. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden unter der Anleitung des Dokumentarfotografen Frank Thon, wie sie mit einfachen Mitteln das Beste aus ihrer Handykamera herausholen und beeindruckende Fotos erstellen.

Leitung: Kira Wietharn

Referent: Frank Thon

Termin: Sa, 24.05.25, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Seminar-Nr.: 25-708

Gebühr: 75,00 €

Mindestpersonenzahl: 12 Personen





BILDUNGSURLAUB

Hohe Arbeitsbelastungen, Zeitdruck und die Herausforderung der Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben sind Stressfaktoren, die unseren Arbeitsalltag maßgeblich beeinflussen. Ein Bildungsurlaub ermöglicht es, diese Stressfaktoren zu erkennen und Bewältigungsstrategien für den Arbeitsalltag zu entwickeln, sodass die Auswirkungen von Stress auf die Gesundheit minimiert werden können. Für die Bildungsurlaubsseminare bieten sich für das kommende Jahr daher vielseitige Ansatzpunkte: Stärken Sie ganzheitlich Ihre individuellen Ressourcen für ein erfolgreiches Handeln am Arbeitsplatz, in Gesellschaft und privatem Umfeld. Überprüfen Sie Ihre Arbeitsbedingungen, Gewohnheiten und Überzeugungen für einen konfliktfreien Umgang am Arbeitsplatz.

Durch die Freistellung vom Beruf haben Sie die Möglichkeit, ein Angebot wahrzunehmen, welches Ihren Bedürfnissen und Anforderungen entspricht und Ihre Lebensqualität nachhaltig verbessert.

Gemäß § 9 des AWbG NRW können Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer im Laufe eines Jahres bis zu fünf Arbeitstage berufliche

Freistellung für die Teilnahme an einer anerkannten Maßnahme der politischen und beruflichen Bildung erhalten. Für Beamtinnen und Beamte sowie Auszubildende gelten entsprechende Sonderregelungen.

Unsere Angebote richten sich nicht nur an Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, sondern auch an Menschen im Ruhestand, Studierende und weitere Interessierte. Unsere Bildungsurlaubsangebote finden Sie auf unserer Homepage oder in der Broschüre „Bildungsurlaube in der Wasserburg Rindern“.

Wir unterstützen Sie gerne bei Fragen rund um unsere Bildungsurlaube und das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG NRW). Kommen Sie gerne auf uns zu.

M. Schade





Unsere Angebote im Überblick

Bewegungs- und Entspannungstechniken für berufliche Herausforderungen

- Fit für den Berufsalltag: Mit **Feldenkrais** den Rücken entspannen und stärken
- Entspannt im Berufsalltag durch **Yoga**
- Faszination **Faszien** – Chance für mehr Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden im Beruf
- **Qigong**: Energien erneuern in Beruf und Alltag
- Bewegungsdrang trifft **Yin und Yang**

Stressbewältigung und Achtsamkeit im Beruf

- Einatmen, entspannen, ausatmen – **Gelassen und handlungsfähig** im Berufsalltag
- Gelassenheit ist deine Entscheidung – **Stressreduktion** in Beruf und Alltag
- Stressbewältigung durch **Achtsamkeit** (MBSR)

Innere Stärke am Arbeitsplatz

- Innere **Balance und Stärke** finden
- Mit **WALD- und WORTbaden** zu mehr Partizipation bei der Zukunftsgestaltung

Weitere Informationen finden Sie hier:



BILDUNG IM VERBUND

Die Wasserburg Rindern gehört als Bildungshaus in bistumseigener Trägerschaft zum Verbund der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster. Neben der Wasserburg Rindern gehören zu diesem Verbund auch die „Akademie Franz Hitze Haus“ in Münster und die Katholische Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ in Warendorf-Freckenhorst. Im Rahmen eines Studientags der pädagogisch Mitarbeitenden aller drei Häuser über eine gemeinsame inhaltliche Programmatik wurde für das Jahr 2025 das Thema **„Demokratie“** identifiziert.

Im Folgenden geben wir exemplarische Einblicke in das Profil und die Bildungsarbeit unserer Partnerhäuser:



Katholische Landvolkshochschule (LVHS) Freckenhorst

Seit 70 Jahren ist die Katholische Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ ein Zentrum der Weiterbildung in Trägerschaft des Bistums Münster. 1954 wurde das neu errichtete Bildungshaus in Freckenhorst bei Warendorf im östlichen Münsterland durch den damaligen Diözesanbischof Dr. Michael Keller eingeweiht und seiner Bestimmung übergeben.

Bildung für den ländlichen Raum erfolgt hier in sieben Fachbereichen:

- Politik, Gesellschaft, Beruf
- Theologie, Spiritualität, Religiöses Leben
- Lebens- und Arbeitswelt im ländlichen Raum
- Familialbildung, Zusammenleben der Generationen
- Umwelt, Gesundheit, Soziales
- Kultur und Kunst
- Studien- und Begegnungsreisen

Weitere Informationen und Anmeldungen unter:

www.lvhs-freckenhorst.de



VERANSTALTUNGSANGEBOTE

Pfarr-Rad-Tour

Mit der Kirche ums Dorf? Nein, wir fahren mit dem Rad um die Kirche bzw. von Kirche zu Kirche, von Bildstock zu Bildstock, von Bauernkapelle zu Bauernkapelle. Dabei können nicht nur diese Orte des Glaubens erkundet werden, sondern neben der münsterländischen Parklandschaft auch Kontakte zu neuen Bekannten und zum eigenen (Er-)Leben geknüpft werden. An diesem Pfingstwochenende wollen wir uns gemeinsam auf den Weg machen! Im Preis inbegriffen sind Vollpension und die Programmkosten.

Mit Tagestouren von ca. 30 bis 40 Kilometern

Leitung: Susanne Wittkamp

Referent: Heiko Villwock, Radwanderführer

Termin: Fr, 06.06.25, 11.00 Uhr bis Mo, 09.06.25, 13.30 Uhr

Seminar-Nr.: 118E51c

Gebühr: DZ: 380,00 €, EZ: 404,00 €

Mindestpersonenzahl: 15 Personen



Mache Dich auf und nimm Dich mit!

Beim Gehen sich selbst und im Gehen die Freiheit der Seele zu erleben, ist Intention dieses Kurses. Die Umgebung von Freckenhorst lädt mit abwechslungsreicher Natur, mit Feld und Wald zum Wandern ein. Mit zwei kurzen und einer längeren Wanderung, wollen wir uns gemeinsam auf den Weg machen, beim Gehen unser Leben in den Blick zu nehmen. Meditative Impulse werden unsere Wanderungen begleiten und im stillen Gehen oder im Gespräch werden wir uns unseren Lebensthemen nähern.

Leitung: Maximilian Hermes

Referent: Klaus P. Optenhövel, Diplom-Sozialpädagoge, Religionspädagoge, Ausbildung in Gestaltberatung am FPI, Düsseldorf, Weiterbildung in Coaching; Integrata AG, Frankfurt, Ausbildung im Bibliolog und Mitglied in Netzwerk Bibliolog, Ausbildung zum geistlichen Begleiter am JKI, Vallendar/Simmern, Mitglied einer benediktinischen Laiengemeinschaft (Benediktineroblate)

Termin: Do, 02.10.25, 16.30 Uhr bis So, 05.10.25, 13.30 Uhr

Seminar-Nr.: 409S55b

Gebühr: DZ: 321,00 €, EZ: 337,00 €

Mindestpersonenzahl: 10 Personen





Akademie Franz Hitze Haus

Das Franz Hitze Haus ist die katholisch-soziale Akademie des Bistums Münster. Seit 1952 führt das Haus Veranstaltungen auf dem Gebiet der politischen, sozialen, theologischen, kulturellen und

wissenschaftsbezogenen Bildung und Begegnung durch. In sechs Fachbereichen erarbeiten wissenschaftlich ausgewiesene Referentinnen und Referenten das aktuelle Programm. Weitere Informationen und Anmeldungen unter: www.franz-hitze-haus.de

ZUKUNFTSWERKSTATT DER WASSERBURG RINDERN

Wir verstehen es als unseren Auftrag, Ihnen in der Wasserburg Rindern einen angenehmen Aufenthalt zu ermöglichen. Damit wir uns kontinuierlich weiterentwickeln können und der Aufenthalt bei uns noch attraktiver wird, entwickelt die Zukunftswerkstatt mit der Expertise von Personen aus allen Bereichen des Hauses immer wieder große und kleine Ideen und bringt diese zur Umsetzung.

Vielleicht ist Ihnen im vergangenen Jahr die Umstellung unseres Getränkeangebots aufgefallen? Wir bieten Ihnen nun auf Initiative der Zukunftswerkstatt ergänzend kleinere Flaschengrößen beim Wein. Zusätzlich wurde unser Getränkeangebot mit Blick auf Nachhaltigkeit und Regionalität untersucht und angepasst. Auf der Terrasse stehen Ihnen seit einigen Monaten Decken zur Verfügung, die Sie gerne an kälteren Abenden benutzen dürfen. Auch dies ist eine Idee der Zukunftswerkstatt.

Für eine anstehende Renovierung von Teilen der Wasserburg Rindern liegen bereits Ideen für ein Bilder- und Farbkonzept in der Schublade, das auf Umsetzung wartet. Seien Sie gespannt, welche weiteren Veränderungen die Zukunftswerkstatt in die Wasserburg Rindern trägt.

Selbstverständlich werden auch Ihre Rückmeldungen berücksichtigt, die Sie uns mündlich oder schriftlich geben. Haben Sie Ideen oder Anregungen für uns? Melden Sie sich gerne!

Ansprechpartner:

ANDREAS MAAßEN

Sprecher der Zukunftswerkstatt

Fon 02821 7321-829

E-Mail: maassen@wasserburg-rindern.de



AG NACHHALTIGKEIT

Als katholisches Bildungs-, Tagungs- und Gästehaus fühlen wir uns Gottes Schöpfung in besonderer Weise verpflichtet. Wir wissen um die Lasten, die wir der Umwelt tagtäglich aufbürden und bemühen uns bereits seit Langem, diese so gering wie nur irgend möglich zu gestalten.

Um den Einfluss auf die Natur möglichst positiv zu halten, gibt es bereits seit 2012 ein aktives innerbetriebliches Umweltmanagementsystem in der Wasserburg Rindern. Das Haus wird dabei alle drei Jahre auf die Einhaltung eigener Standards und die Nutzung von Verbesserungspotenzialen durch das Projekt „Zukunft einkaufen“ geprüft. Dazu wird im Rhythmus von drei Jahren auch eine Umwelterklärung mit allen relevanten Daten und Fakten der letzten Jahre veröffentlicht. Unsere aktuelle Umwelterklärung finden Sie unter https://www.wasserburg-rindern.de/fileadmin/user_upload/2022-05-04__Umwelterklaerung_der_Wasserburg_Rindern.pdf.



Die konstante Umsetzung und Verfolgung alter und neuer Zielsetzungen im Umweltbereich ist dabei Aufgabe der AG Nachhaltigkeit. Das Gremium wird aus allen Arbeitsbereichen des Hauses besetzt und hat so guten Einblick in Fortschritte und Probleme. Derzeit gehören dem Gremium Annette Heymen (Raumpflege), Agnes Böhling (Küche), Andreas Maaßen (Haustechnik) und Johann Verhoeven (Bildungsbereich und Umweltmanagementbeauftragter) an.

Zu den großen Errungenschaften in über 10 Jahren des Umweltmanagements in der Wasserburg Rindern gehören:

- Verbrauchsreduktion (Strom, Gas, Wasser, Papier, CO₂) seit 2012 um 35-60% je Verbrauchs- bzw. Emissionswert
- energiesparende Technik flächendeckend im Haus etabliert
- Sensibilisierung von Gästen durch Hinweise und Bildungsarbeit
- regionalere und öko-faire Verpflegung

- klimafreundlichere Angebote für Mitarbeitende
- und vieles mehr

Aber ohne das Zutun unserer Gäste wäre ein dermaßen erfolgreiches Umweltmanagement nicht möglich gewesen. Dafür danken wir und zählen für die weitere öko-faire Verbesserung unseres Hauses auch auf Sie!

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne!

Ansprechpartner:

JOHANN VERHOEVEN

Leitung der AG Nachhaltigkeit

Fon 02821 7321-714

E-Mail: verhoeven-j@wasserburg-rindern.de



WILLKOMMEN IM KREIS DER FREUNDE UND FÖRDERER DES KATHOLISCHEN BILDUNGSZENTRUMS WASSERBURG RINDERN

Der Kreis der Freunde und Förderer der Wasserburg Rindern, der sich als gemeinnütziger Verein 2008 gegründet hat und seitdem in unserem Hause fest verankert ist, unterstützt das katholische Bildungszentrum Wasserburg Rindern ideell und materiell auf vielfache Weise. Angefangen bei der Bildungsarbeit bis hin zu Anschaffungen, die unser Haus sowie die Bildungs- und Tagungsarbeit optimieren und modernisieren. Eine Mitgliedschaft im Kreis der Freunde und Förderer sichert dem Verein die kontinuierliche Basis, die Bildungsarbeit weiterzuentwickeln.

Unsere Mitglieder – sowohl junge Erwachsene als auch der Wasserburg langjährig Verbundene – sind auf unterschiedlichsten Wegen Teil des Kreises geworden. Sie sind oder waren Teilnehmende verschiedenster Veranstaltungen, die Bildung genießen und sich mit anderen Interessierten austauschen möchten oder in anderer Weise mit dem Bildungs- und Tagungshaus verbunden sind.



Satzungsgemäß steht die Förderung unserer Bildungsarbeit im Vordergrund. Wenn Sie die Wasserburg Rindern unterstützen möchten oder bereits gute und bereichernde Erfahrungen mit unserem Bildungs- und Tagungshaus gemacht haben, werden Sie Mitglied im Kreis der Freunde und Förderer! Ihre Mitgliedschaft bedeutet für uns ein Zeichen der persönlichen Verbundenheit und leistet sehr wirksam Unterstützung – durch Ihren jährlichen Beitrag oder eine Spende. Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar. Für die Mitgliedschaft wird ein jährlicher Mindestbeitrag von 25,00 € pro Person erhoben. Alle Mitglieder erhalten zweimal im Jahr einen Infobrief mit Neuigkeiten, Informationen und Veranstaltungen unseres Bildungszentrums. Die Teilnahme an der jährlich stattfindenden Mitgliederversammlung ist für Mitglieder kostenfrei. Die hierfür entstehenden Kosten werden vom Kreis der Freunde und Förderer übernommen.

Sie möchten dem Kreis der Freunde und Förderer beitreten? Wir sagen: Herzlich willkommen! Als neues Mitglied des Kreises der Freunde und Förderer erhalten Sie und das werbende Mitglied, das Sie bei Ihrer Anmeldung angegeben haben, jeweils einen 10-Euro-Gutschein für die Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung der Wasser-

burg Rindern als Willkommensgeschenk. Gerne senden wir Ihnen zu Ihrer Information den aktuellen Infobrief zu, in dem Sie Veranstaltungen und weitere Informationen aus dem Kreis der Freunde und Förderer einsehen können.

Haben Sie weitere Fragen? Sie erreichen uns auch persönlich oder per Mail:

CHRISTA WOLTERS, Vorsitzende
Fon 0151 26319263, E-Mail: christa.wolters@ekir.de

WILMA PAAL, Stellvertretende Vorsitzende
Fon 02821 12931, E-Mail: wilhelmpaal@gmx.de

DR. MARKUS TOPPMÖLLER, Geschäftsführer
Fon 02821 7321-715, E-Mail: toppmoeller@wasserburg-rindern.de

BARBARA BLAU, Bildungsreferentin
Fon 02821 7321-721, E-Mail: blau@wasserburg-rindern.de

HEIDI OSTERKAMP, Veranstaltungssekretariat
Fon 02821 7321-724, E-Mail: osterkamp-h@wasserburg-rindern.de





ALLGEMEINE HINWEISE

Anmeldung

Bei Anmeldungen und Terminanfragen stehen wir Ihnen während unserer Bürozeiten zur Verfügung: **Montag bis Freitag von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 13.30 bis 16.30 Uhr.** Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihren Besuch.

Zu allen Veranstaltungen sind verbindliche Anmeldungen aufgrund einer begrenzten Anzahl an Teilnehmerinnen und Teilnehmern grundsätzlich erforderlich. Sie können persönlich, schriftlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Bei mehrtägigen Veranstaltungen ist eine schriftliche Anmeldung (auch per E-Mail) erforderlich. Selbstverständlich benachrichtigen wir Sie, wenn Veranstaltungen aus Kapazitätsgründen belegt sein sollten und wir Sie auf die Warteliste setzen müssen.

Die personenbezogenen Daten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gemäß der Anordnung über den Kirchlichen Datenschutz (KDO) für die Veranstaltungsanmeldung und zum Versand von Informationsmaterial elektronisch gespeichert.

Abmeldung

Auf unserer Homepage www.wasserburg-rindern.de/agb können Sie unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** und die Widerrufsbelehrung einsehen. Gerne geben wir Ihnen telefonisch oder per E-Mail Auskunft.

Teilnahmegebühren

Die Gebühren enthalten Verpflegung, Übernachtung und Seminarkosten. Für nicht eingenommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Übernachtungsmöglichkeit in unserem Hause erfolgt keine Erstattung. Ebenso ist eine teilweise Erstattung der Gebühren bei vorzeitigem Ausscheiden aus einer Veranstaltung nicht möglich. In Ihrem Interesse empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktritts- bzw. Reiseabbruchversicherung.

Gebührenermäßigung

Wir können Arbeitslosen, Schülerinnen und Schülern, Studentinnen und Studenten bis zum 28. Lebensjahr sowie Freiwilligendienstleistenden gegen entsprechenden Nachweis eine Gebührenermäßigung von bis zu 20% auf alle in der Wasserburg Rindern

stattfindenden Veranstaltungen gewähren. Der Nachweis ist beim Seminarbeginn zu erbringen.

Zahlungsweise

Vor der Veranstaltung übersenden wir Ihnen ein SEPA-Lastschriftmandat, das Sie bitte ausgefüllt an uns zurücksenden. Mit Ihrem Einverständnis ziehen wir dann die Seminargebühren per Lastschrift ein. Ebenso ist eine Kartenzahlung vor Ort möglich.

Foto- und Filmaufnahmen

Fotos und Filme, die von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Wasserburg Rindern während einer Veranstaltung angefertigt werden und auf denen Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu sehen sind, können in Veröffentlichungen der Wasserburg Rindern (Publikationen, Internet, etc.) verwendet und an Medien weitergegeben werden. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die mit einer Verwendung nicht einverstanden sind, müssen dies in der jeweiligen Situation dem Fotografierenden deutlich machen. Im Übrigen gilt § 23 Abs. 1 KunstUrhG.

Beratung

Wenn Sie weitere Informationen zu einem Seminar benötigen oder Hilfe bei der Auswahl einer Veranstaltung brauchen, stehen Ihnen unsere Bildungsreferentinnen und -referenten gerne für eine persönliche oder telefonische Beratung während der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Bildung auf Bestellung

Jedes Jahr erreichen uns eine große Anzahl von Anfragen von Verbänden, Firmen und Einrichtungen, die im Rahmen von Mitarbeiterschulungen, Jahresversammlungen, Jubiläumsveranstaltungen oder auch im Rahmen eines Elternabends einen Referenten vor Ort suchen. Gerne kommen wir diesen Anfragen im Rahmen unserer Möglichkeiten nach.

Angebote für Gruppen

Neben den im Jahresprogramm angebotenen Veranstaltungen können in der Wasserburg Rindern Veranstaltungen für Gruppen wie zum Beispiel Verantwortliche aus Pfarrgemeinden, aus Landfrauen-, Landjugend- oder Landvolkbewegungen, aus Senioren-



oder Familienkreisen usw. nach Vereinbarung durchgeführt werden. Bitte sprechen Sie rechtzeitig Termin, Themenwünsche und Teilnehmerzahl mit uns ab.

Anerkannte Weiterbildungseinrichtung

Die Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum - gehört zum Verbund der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster und ist anerkannte Einrichtung nach dem nordrhein-westfälischen Weiterbildungsgesetz (WbG). Zu diesem Verbund gehören neben der Wasserburg Rindern:

- **Katholisch-soziale Akademie „Franz Hitze Haus“**,
Kardinal-von-Galen-Ring 50, 48149 Münster
(www.franz-hitze-haus.de)
- **LVHS „Schorlemer Alst“**, Am Hagen 1, 48231 Warendorf
(www.lvhs-freckenhorst.de)

Anschrift der Geschäftsstelle des Verbundes der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster: Kardinal-von-Galen-Ring 55, 48149 Münster (www.bistum-muenster.de/bildungseinrichtungen)

Interessenvertretung

Auf Landesebene sind wir Mitglied im Arbeitskreis der Bildungsstätten und Akademien (Heimvolkshochschulen) in NRW e.V. (@ba). (www.aba-nrw.de). Der @ba ist die Interessenvertretung von 45 Bildungshäusern in Nordrhein-Westfalen. Wir sind ebenfalls Mitglied im „Verband der Bildungszentren im ländlichen Raum e.V.“ und Teil des Netzwerkes der 43 Landvolkshochschulen in der Bundesrepublik Deutschland. Mehr erfahren Sie im Internet unter www.lernen-im-gruenen.de.

Qualitätssicherung

Das Qualitätsmanagement umfasst alle Maßnahmen, die darauf abzielen, die Qualität in unserer Einrichtung zu sichern und kontinuierlich zu verbessern. Seit 2022 wird die Wasserburg Rindern im Verbund mit den anderen Bildungshäusern des Bistums Münster, der Landvolkshochschule „Schorlemer Alst“ in Freckenhorst und dem Franz-Hitze-Haus in Münster zertifiziert. Dabei erfolgt eine regelmäßige Überprüfung der Standards in den vier Qualitätsbereichen:

- Bildung – Bildungsangebot
- Personal und Professionalisierung

- Teilnehmende und Teilnehmerschutz
 - Organisation – Verantwortung und Entwicklung
- Die nächste Zertifizierung erfolgt im Jahr 2025.

Beherbergungssteuer

Die Beherbergungssteuer ist eine öffentliche Aufwandssteuer, die von der Stadt Kleve erhoben wird. Mit der Beherbergungssteuer wird der Aufwand des Gastes für die Möglichkeit einer entgeltlichen Beherbergung in einem entsprechenden Betrieb wie Hotel, Gasthof, Pension etc. besteuert.

Die Stadt Kleve erhebt aktuell (11/2024) eine **Beherbergungssteuer in Höhe von 5 %** vom für die Beherbergung aufgewendeten Betrag einschließlich der Mehrwehrsteuer.

Ausgenommen sind Personen unter dem Alter von 27, bei denen die Beherbergung zu Ausbildungszwecken zwingend erforderlich ist oder Schülerinnen und Schüler, die an einer Schülerreise teilnehmen, die in Begleitung einer Lehrkraft stattfindet und von der Schulleitung genehmigt wurde.

Sie interessieren sich welcher Betrag in Ihrem konkreten Fall anfällt? Wenden Sie sich dazu an das zuständige Veranstaltungssekretariat.



DAS HAUS

Die „Wasserburg Rindern – Katholisches Bildungszentrum“ bietet vielen Veranstaltern aus Wirtschaft und Gesellschaft die ideale Plattform für ihre Tagungen, Präsentationen, sowie internen und externen Schulungen. Sie nutzen dabei das Umfeld eines modernen Tagungs- und Bildungshauses am Niederrhein.

Tagungsräume

Das Tagungshaus verfügt über neun moderne funktionsgerechte Tagungsräume in der Größe von 20 bis 160 m², sowie einige kleinere Konferenz- und Besprechungsräume. Zur besonderen Atmosphäre des Hauses trägt die offene Parklandschaft zwischen zwei niederrheinischen Kolken bei. Die Kapelle der Wasserburg Rindern will den Gästen geistliche Impulse ermöglichen und ist täglich geöffnet für Besinnung, Betrachtung und Meditation.

Helle, lichtdurchflutete Tagungsräume stehen in einer der schönsten Bildungsstätten in Nordrhein-Westfalen für ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm bereit – beste Voraussetzungen für ein konzentriertes und ungestörtes Arbeiten.



Teilweise besteht ein direkter Zugang zum Innenhof oder zur großzügigen Terrasse am Seeufer.

Serviceangebote

Ob Stehkaffee mit Snack oder ein Festbuffet- unser Service bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten. Moderne Medien- und Schulungstechnik ist bei uns selbstverständlich und alle Tagungsräume verfügen über WLAN. Gerne steht nach Absprache auch unser Team aus Referentinnen und Referenten für Ihre Veranstaltung bereit.

Unterbringung

Die Wasserburg Rindern verfügt über 18 Ein- und 36 Zweibettzimmer, alle mit Dusche und WC, darunter auch behindertengerechte Doppelzimmer sowie zwei Doppelzimmer, die auch als Familienappartement genutzt werden können. Tages- und Wochenzeitungen sowie Fachzeitschriften und Bücher stehen unseren Gästen zur Verfügung. Selbstverständlich bieten wir unseren Gästen die Nutzung eines kostenlosen WLANs an. Spazieren, wandern oder eine Radtour laden zur Entspannung ein. Bei den Gästen geschätzt ist ein Besuch unseres Bistros.



Verpflegung

Unsere Küche versteht sich als Visitenkarte des Hauses. So bezieht die Wasserburg Rindern bevorzugt frische Erzeugnisse von regionalen Produzenten. Hierzu gehören exemplarisch auch Pro-

dukte aus dem ökologischen Landbau. Wir achten auf eine ausgewogene Ernährung. Gerne gehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Küche auf Ihre Wünsche ein – sprechen Sie uns an.

Die Wasserburg Rindern hat sich zum Ziel gesetzt, Produkte in der Küche überwiegend regional zu beziehen. Damit fördert die Wasserburg Rindern regionale Anbieter aus der Genussregion Niederrhein sowie dem Raum Rhein-Waal.

Freizeitangebote

Die niederrheinische Park-Landschaft, die Rheinniederungen und das Deichvorland laden zu ausgedehnten Wanderungen oder Fahrradtouren ein. Die hauseigenen Ruderboote können im Frühling und im Sommer kostenlos von Seminarteilnehmenden und Übernachtungsgästen für eine Rundfahrt auf dem Kolk genutzt werden. Die Stadt Kleve – ein modernes Mittelzentrum – mit vielfältigen historischen und kulturellen Glanzpunkten liegt in unmittelbarer Nähe der Wasserburg Rindern. In der Heimat von Joseph Beuys bietet sich auch ein Besuch im benachbarten Museum Kurhaus Kleve und im Museum Schloss Moyland an. Ein besonderes Na-

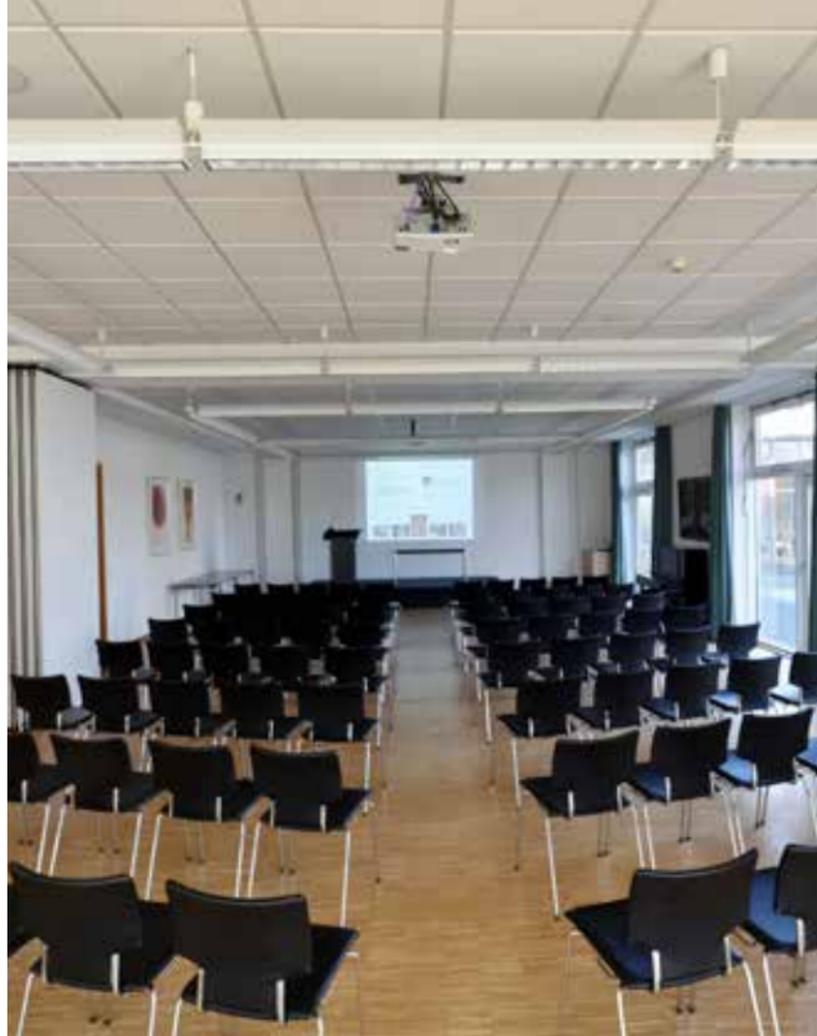


turerlebnis ist in den Wintermonaten eine niederrheinische Exkursion zu den winterlichen Rastplätzen von bis zu 200.000 arktischen Gänsen. Gerne übernimmt das Team der Wasserburg Rindern für unsere Gäste auch die Planung und Durchführung von Besichtigungen und Exkursionen.

Die Wasserburg Rindern als Sitz und Begegnungsstätte von Vereinen

Die Wasserburg Rindern bietet verschiedenen Vereinen die Möglichkeit des regelmäßigen und intensiven Austauschs. Verschiedene Service-Clubs genießen die Vorzüge der Wasserburg, um sich auszutauschen, Vorträgen zu lauschen oder ihre Netzwerkarbeit zu leisten.

In unserem Haus profitiert auch Ihr Verein von besten Rahmenbedingungen und einer internationalen Umgebung, die die Vereinsarbeit erweitert und vertiefen kann. Daneben stehen wir Ihnen auch gerne bei der Organisation Ihrer Vereinsaktivität, zum Beispiel durch Seminare oder Tagesveranstaltungen, in unserem Haus zur Verfügung. Ob als einmaliger Gast oder in regelmäßigen Abständen, Ihr Verein oder Verband ist uns herzlich willkommen!



DIE WASSERBURG RINDERN ALS GASTTAGUNGSHAUS

Die Wasserburg Rindern in Kleve bietet eine ideale Plattform für Veranstaltungen und Seminare und versteht sich als Ort des offenen Dialogs und der persönlichen Entwicklung. Unser Tagungshaus am Niederrhein verfügt über neun hell und modern ausgestattete Tagungsräume, in denen bis zu 180 Personen die Möglichkeiten haben, ungestört zu arbeiten und zu tagen. Wir laden Sie herzlich dazu ein die Wasserburg Rindern mit ihrer naturbelassenen Umgebung als Gast zu erleben. Wir freuen uns, Ihnen unsere Konferenztechnik wie Beamer bzw. Flatscreen, WLAN, Flipcharts, Stellwände oder Medienkoffer (teilweise gegen Gebühr) zur Verfügung zu stellen.

Gerne bieten wir Ihnen ebenfalls einen Konferenzraum für Hybridmeetings mit bis zu zehn Personen an.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



BEERDIGUNGSKAFFEE IN DER WASSERBURG RINDERN

Es ist ein schöner Brauch, im Anschluss an eine Trauerfeier oder eine Beisetzung mit der Familie oder Freunden zusammensitzen und sich gemeinsam an die verstorbene Person zu erinnern und ins Gespräch zu kommen. Wir gestalten für Sie einen Beerdigungskaffee in angenehmer Atmosphäre in einem separaten Raum umgeben von einer prachtvollen Natur, die im Anschluss oder zwischendurch zum Spazieren einlädt. Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne ein individuelles Arrangement zusammen und zeigen Ihnen bei einem unverbindlichen Gespräch die Räumlichkeiten. Auch bieten wir Ihren Gästen, die eine weitere Anfahrt haben, Zimmer zum Übernachten.

Sprechen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da.





DER NIEDERRHEIN ALS TOURISMUSREGION

Die Wasserburg Rindern bietet Gästen die Möglichkeit, Urlaubstage in der Wasserburg Rindern zu verbringen. Dabei lässt sich der Niederrhein beispielsweise wunderbar mit dem Fahrrad oder zu Fuß erkunden. Sehenswürdigkeiten warten auf Ihre Entdeckung. Eingebettet in eine typisch niederrheinische Landschaft findet sich in der Wasserburg Rindern Zeit zum Abschalten und Durchatmen. Den Gästen stehen neben einem Einzel- oder Doppelzimmer verschiedene Mahlzeiten zur Auswahl.

Sprechen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ansprechpartnerin:

CAROLIN WALTEMATHE

Fon 02821 7321-723

waltemathe-c@wasserburg-rindern.de



BETT + BIKE

Fahren Sie entlang der nahe gelegenen Via Romana, einer Fahrradrouten, welche von Xanten über Kleve bis nach Nijmegen führt, und machen Sie sich auf die Suche nach den Spuren der Römer. Die Wasserburg Rindern liegt außerdem nahe des Rheinradwegs, welcher in mehreren Etappen den Rhein von der Quelle bis zu Mündung begleitet. Wenn Sie den Niederrhein auf eigene Faust erkunden möchten, vereinfacht das Knotenpunktnetz Ihre individuelle Tourenplanung. Einen Trockenraum, Werkzeug und Fahrradkarten stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Ihr Fahrrad können Sie sicher in unserer abschließbaren Fahrradgarage abstellen. Wenn Sie ein Fahrrad leihen möchten, kommen Sie gerne auf uns zu.

Ansprechpartnerin:

CAROLIN WALTEMATHE

Fon 02821 7321-723

waltemathe-c@wasserburg-rindern.de



FREIWILLIGENDIENST IN DER WASSERBURG RINDERN

Du weißt noch nicht genau, was du nach deinem Schulabschluss machen möchtest? Studium, Ausbildung, aber was genau?

Die Wasserburg Rindern bietet in jedem Jahr zwei jungen Menschen die Chance, in einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) die verschiedenen Arbeitsbereiche eines Bildungshauses kennen zu lernen. In dem Jahr gibt es nicht nur die Möglichkeit, sich zu orientieren, sondern auch, an sich oder sogar über sich hinaus zu wachsen – als Kreativgenie, Alleskönner oder Organisations-talent.

Das FSJ in der Wasserburg Rindern beginnt immer im August oder September und dauert in der Regel 12 Monate. Partner sind die Freiwilligen Sozialen Dienste (FSD) im Bistum Münster gGmbH. Neugierig geworden? Dann nimm gerne Kontakt zu uns auf.

Ansprechpartnerin:

MANDY STALDER-THON

Fon 02821 7321-720, Mail: stalder-thon@wasserburg-rindern.de



ANMELDUNG ZUM NEWSLETTER

Wir informieren Sie in unserem Newsletter regelmäßig über alle Themen rund um die Wasserburg Rindern.

Ja, ich möchte mich für den Newsletter anmelden

Durch Ankreuzen des Feldes erkläre ich mich damit einverstanden, dass die Wasserburg Rindern mir regelmäßig Informationen in Form eines Newsletters per E-Mail zuschickt. Ich kann mich jederzeit von diesem Newsletter abmelden.

Ja, ich stimme der **Datenschutzerklärung*** zu

*Ich stimme zu, dass meine personenbezogenen Daten – wie in der Datenschutzerklärung beschrieben – zur Zusendung und Analyse der Newsletter verarbeitet werden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Die Datenschutzzinformationen finden Sie auf unserer Homepage unter **[*https://www.wasserburg-rindern.de/datenschutz](https://www.wasserburg-rindern.de/datenschutz)***

Name / Vorname

Straße und Hausnummer / PLZ / Ort

INFOMATERIAL

Gerne stellen wir Ihnen Infomaterial zu unserem Haus, den Lebens- und Lernwelten sowie den Bildungsurlauben zusammen.

Ich wünsche Informationsmaterial **per Post*** oder **per E-Mail*** zu:

LEBENS- UND LERNWELTEN

- Leben im Glauben
- Leben in Beruf und Ehrenamt
- Leben in Gesundheit
- Leben in Gesellschaft und Politik
- Leben auf dem Land
- Leben in Beziehung und Familie
- Leben mit Kunst und Kultur

WASSERBURG RINDERN

- Bildungsurlaub
- Junge Menschen
- Tagen in der Wasserburg
- Urlaub in der Wasserburg
- Beerdigungskaffee
- Komplettangebot

E-Mail Adresse

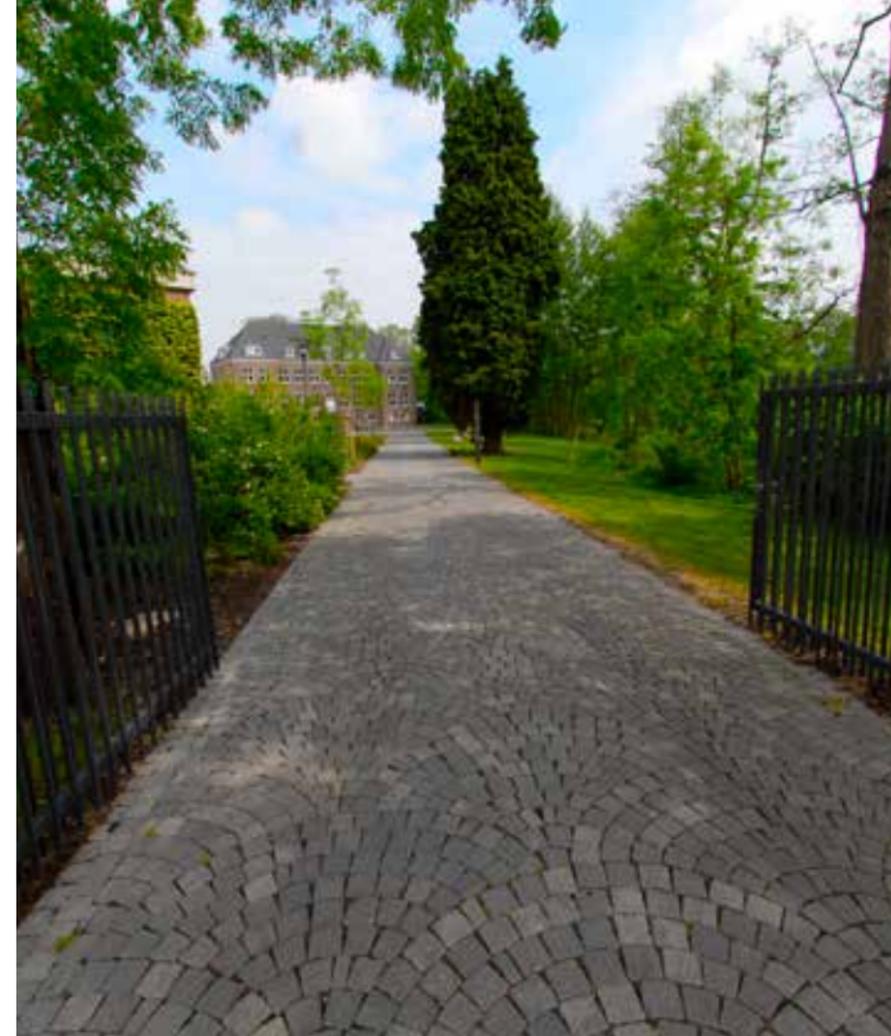
Ort / Datum / Unterschrift



Wasserburg Rindern

Katholisches Bildungszentrum
Wasserburgallee 120

47533 Kleve



Anreise mit dem PKW: Kleve erreichen Sie mit dem Auto entweder über die A3 (Abfahrt Emmerich, dann B220 Richtung Kleve) oder über die A57 (Abfahrt Kleve/Goch, dann B9 Richtung Kleve). Innerhalb des Klever Ortsteils Rindern ist die Wasserburg Rindern ausgeschildert. Elektro-Pkw können an der Wasserburg Rindern über eine gebührenpflichtig Wallbox aufgeladen werden.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie Kleve mit dem „Niers-Express“ (RE10) stündlich, an Werktagen halbstündlich von Krefeld bzw. Düsseldorf aus. Vom Bahnhof nehmen Sie die Buslinie 60 Richtung Millingen (NL) und fahren bis zur Haltestelle Wasserburg. Alternativ empfehlen wir das KleveMobil, welches Sie nach Anmeldung kostengünstig zu uns bzw. zurück zum Bahnhof bringt. Die Wasserburg Rindern liegt auf dem Fußweg drei Kilometer vom Klever Bahnhof entfernt.

Anreise mit dem Fahrrad: Mit dem Fahrrad bzw. der „Fiets“ kann die Wasserburg Rindern u.a. über den Radfernweg „Rheinroute“ (D8) oder die gleichnamige EuroVelo Route (EVR15) erreicht werden. In unserer abschließbaren Fahrradgarage können Sie Ihr Fahrrad sicher parken und bei Bedarf Ihren e-Bike-Akku kostenfrei aufladen.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wasserburg Rindern

Katholisches Bildungszentrum

Wasserburgallee 120

47533 Kleve

Fon 02821 7321-0

Fax 02821 7321-799

info@wasserburg-rindern.de

www.wasserburg-rindern.de

www.facebook.de/wasserburgrindern

www.instagram.com/wasserburgrindern